

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 籃球 來源 民生報 日期 791109 版面 二版

《籃壇話題》

往下扎結實的根

籃運深入基層 基本動作更重要

記者 馮同瑜／特稿

●亞運會裡中華男籃鍛羽而歸後，連日國中聯賽比數奇低，看了多場國中聯賽後，深感我們的籃球運動，確實已深入基層，但問題是——根不紮實，運動人口雖然多，但訓練未落實，國中如此、高中如此，社會甲組又能好到那呢？

亞運會再看到菲律賓隊的身手，他們個個身懷絕技，憑著優異的基本動作、旺盛的鬥志、準確的投籃力克日本，決賽智鬥大陸獲得亞軍。

他們的系統戰並不突出，但機遇戰靈活突出，看了令我們稱羨。

當中韓之戰我們輸了，中日之戰也敗陣，曾深思其境，真的，我們的個人基本功夫太差了，過於依賴系統戰，幾乎忘了機遇

戰的重要性。

回來再看國中聯賽，沒幾個是基本動作好的「苗子」，但每隊都有破區域、破釘人的戰術，只見場上喊著3號、15號代號，但怎麼都投不中，場內、場外只是一片惋惜聲。

為什麼投不進、不得分，原來是基本動作不好，走步、違例、投籃動作不對……。

籃球雖是團隊運動，但終需靠個人動作連串起來組合而成，有再好的戰術，沒有個人動作，也是枉然。

籃壇人士也有此認知，但問題發生在多數球員認為練基本動作枯燥乏味，不願吃苦，再加上訓練不夠嚴格。因此，唯有籃球人痛下決心，從「苗子」下手施予嚴格的訓練，假以時日，我們才有抬頭之日。

