

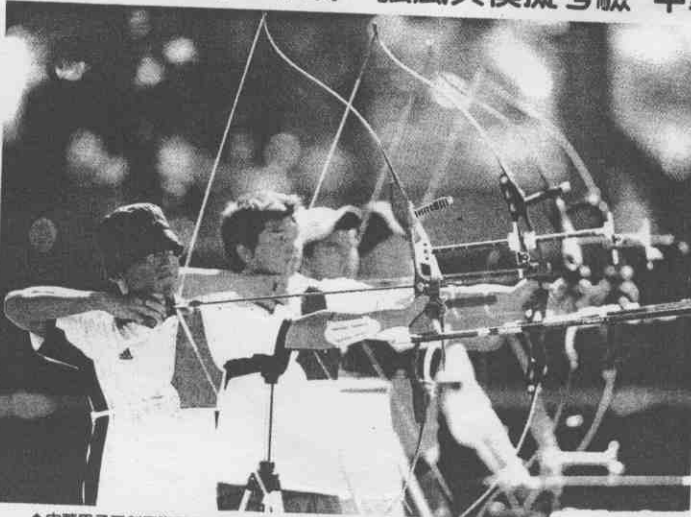
國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 **奧運**

來源 **麗台運動報** 日期 **93. 8. -4** 版面 **二版**

超越全國 射箭隊雅典尋夢

通過半年膽識、不眠、強風與模擬考驗 中華隊6日將帶著國人祝福遠征



↑中華男子三劍客昨天在模擬賽中射出超越全國的成績。

圖/本報資料照

記者 莊順發/報導

經過7場選拔賽，國內外的移地訓練，還有膽識、不眠、強風、模擬等考驗，中華奧運射箭隊3日以突破全國的成績，為這一段超過半年的比賽、訓練畫下句點。6日全隊將帶著無比信心，隨代表團出發前往雅典，總教練馮金蘭說：「所有準備，都是為了奧運重頭戲；雅典！我們來了。」

團體對抗賽 劉明煌、陳詩園、王正邦合力超越全國

中華射箭隊3日繼續在國訓中心進行男女團體對抗模擬賽，男子組劉明煌、陳詩園、王正邦分別射出86、84、82分，總分252超越去年亞洲杯三人合力寫下的250分全國紀錄。教練林政賢說：「很開心，可以在最後一天有如此佳績，接下來就是奧運，我們一定會全力以赴，爭取最高榮譽。」

中華射箭隊去年7月在世界杯取得3男、3女奧運參賽權，9月更首次實施總教練制，由教練團來整合訓練計劃及選拔規程。從年底開始，展開為期近半年的7場國手選拔賽，5月13日6名國手正式出爐。

緊接著從早到晚不間斷的訓練，國內強風訓練、模擬比賽環境訓練，都是加強選手穩定性；膽識訓練讓選手流下眼淚、不眠訓練讓選手大藥吃不消，一切的一切，都是要選手在奧運舞台上發揮應有水準，為自己也為國家爭取榮譽。

有汗水有淚水 走過風風雨雨 抬頭挺胸打硬仗

8月3日，全隊進行最後一場模擬訓練，整個奧運訓練計劃暫告一段落，選手打包離開國訓中心，6日啟程赴雅典尋夢。馮金蘭說：「這一段時間風風雨雨不斷，有汗水也有淚水；我們走過來了，一切都相當美好，現在我們更要抬頭挺胸到雅典，打一場屬於自己的硬仗。」



王正邦



陳詩園



劉明煌



吳蕙如



陳璽如



孫潔

又累、又疲倦是這一段時間的感覺，不過也因為長期的比賽、訓練，讓我的成績變得很穩定，不會有大起大落的現象。經過這嚴格的集訓，我很有信心可以在雅典奧運射出佳績，大家等著看吧！

這一段時間心情起伏相當大，從一開始自認為有機會奪牌，中段成績下滑，有點失去信心，所幸最後這一段訓練，成績慢慢恢復。雖然訓練已經結束了，但我認為準備還不夠，希望屆時能多給自己信心，發揮應有水準；才不枉長期辛苦的訓練。

很不可思議能選上奧運選手，雖然有點幸運，但我堅持自己一定要努力爭取。這段時間很累，不過我的成績有進步，而且相當穩定，對於比賽感覺也掌握的不錯，我很珍惜這次機會，希望在奧運能有穩定的發揮，為國爭光。

終於要離開國訓了，很開心，有點像退伍的感覺。這段很辛苦，但進步很多，成績提昇，紀錄一直刷新；最重要的是，自信心與企圖心也加強很多。終於到了要考驗成果的時候，我有信心，也有決心，射出令人驚艷的成績。

這段時間，總是依照教練給的指示，做好份內應做的訓練課程，雖然成績好像沒有太多進步，但我的企圖心還是相當強烈。或許準備有點不足，但沒有太多壓力，只求盡力，發揮自我。

對我來說，只有比賽結束，才算全部結束，也才会有感覺，這段時間我成長不少，最起码知道自己要花時間專心訓練，不像以前比較隨便。我已經準備就緒，向奧運金牌邁進。

