

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 游泳

來源

民生報

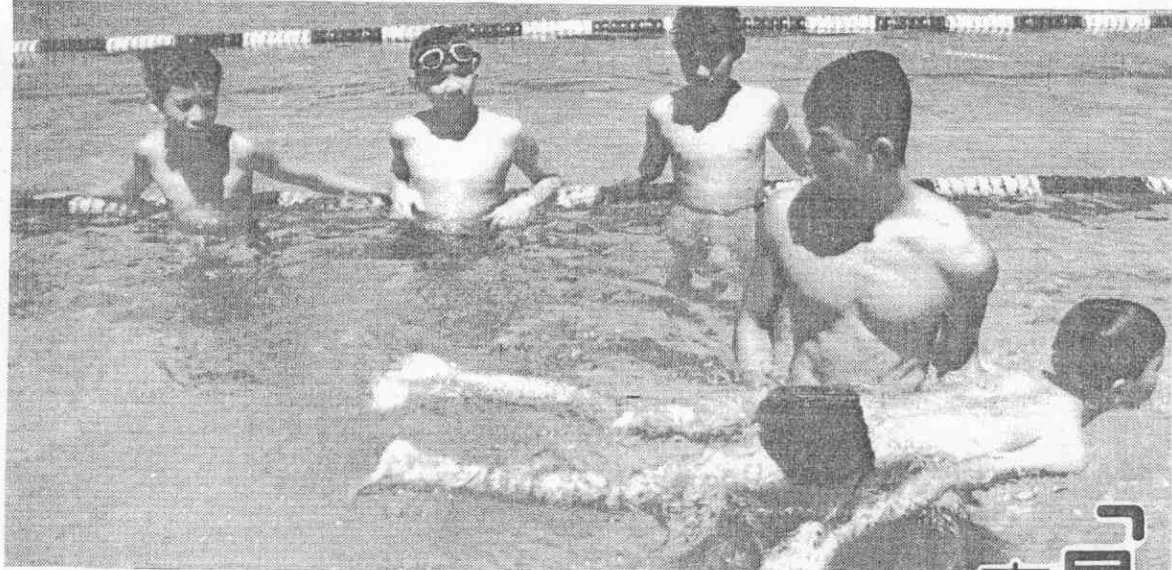
日期

770630

版面二一版

小班制教學，學童進步神速。

(本報記者 曾大年攝)



「旱鴨子」翻身機會來啦！ 市立泳池開課教游泳·民營泳池也開班

【高雄訊】高雄市體育游泳委員會，為了提倡全民運動，今天起和高雄市各市立游泳池合作，舉辦暑假游泳訓練班。不知如何安排假期，且想學習游泳的小朋友及市民，可選擇離住處較近的游泳池報名參加訓練班。

夏天游泳戲水，是件很過癮的事，不過，因不會游泳而懼怕到游泳池的人，可就享受不到其中的樂趣了。

高雄市游泳委員會為了讓這些市民，在夏季能跟其他泳客一樣，樂在其中，特別與各市立游泳池配合，開辦暑假游泳訓練班，提供最佳的游泳教學法，並保證在一期內教會學員。

高雄市各市立游泳池目前訂出的教學時間是每天一個小時，一期十二天，統一收費標準是五百五十元。

游泳委員會總幹事李東興表示，小朋友學習能力較強，通常一週內就能將聯合協調動作學會，一期下來，大都成了有模有樣的小蛙魚了。

成人的學習能力較弱，不過一期內保證也能進入狀況。

各市立游泳池教學進度分為：踢水、划水、呼吸、換氣及聯合協調動作。基本動作完成後，再教自由式、蛙式。學員如學習能力強可進一步學習仰式、蝶式。

李東興說，各游泳池排出的游泳教練陣容，都相當堅強，保證學員在一期內可游出二十五公尺的成績。

另外，針對已會游泳的市民，各游泳池也開設正期班，加強四式指導，這項教學收費是七百元，歡迎市民踴躍報名參加。

民營的游泳池由六月初起，就開始進行宣傳戰，四處散發宣傳單，藉以招攬學員。

民營游泳池中，目前以南和游泳池規模、設備最完善，招收訓練班的計畫也相當周詳。

班別共分一般班、保證班、正期班三種。一般班收費七百元，一期六天，每天上課一小時。保證班，滿五人即開班，每人收費三千元，保證在兩週內教會，學成後，學員至少可游二十五公尺。正期班是加強四式指導，每人每月

一千元。

高雄市兩家室內游泳池在暑假中也推出游泳訓練班。凱伊拉克游泳池開設兩種班，一是密集班，一天，每天八十分鐘，收費六百五十元。後者，每週兩次，共四週內教完，收費一千元。

和平游泳池另收親子班，每人收費一千二百元，上課時間十二個小時，任選時間。正期班十二個小時收六百元，一週內保證教會的保證班收費三千元。

