

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 跆拳道 來源 台灣時報 日期 98.3.29 版面 十六版

追求突破 蘇麗文永不放棄

跆拳道國手實現對罹癌父親的承諾 不畏負傷奮戰到底 盼為台灣訓練更多優秀選手



今天的台灣英雄

【中央社台北訊】跆拳道選手蘇麗文在2008北京奧運銅牌戰中，曾被擊倒多次，左膝嚴重負傷，還是一再站起來奮戰，讓全球觀眾動容。當時她心裡想的是對父親的一項承諾：我拚奧運，你拚健康。

這一仗，蘇麗文迎戰克羅埃西亞的選手祖布契奇。前兩戰已經受傷的她，只剩右腳可用，她一次次被擊倒，但又負傷拚到最後一秒。她說，當時戰力雖然只剩一隻腳，還是想要贏，全心全意就想著怎麼用一隻腳去贏得比賽。

「我跟爸爸約定好了，沒有第1名，也要有第3名」，當時她只想把銅牌帶回家，即使一再被擊倒，疼痛難耐，說什麼也不願因傷棄賽。

去年從韓國移地訓練回台，蘇麗文的爸爸到機場接機，言談中，她父親透露自己罹患鼻咽癌。這個消息讓蘇麗文相當錯愕難過，蘇爸爸，蘇文清鼓勵她，「你拚奧運，我就拚健康：你拿金牌，我的病就會好」。

奧運場上展現無比勇氣

她與父親之間的承諾，化作北京奧運場上的無比勇氣。蘇麗文總計在銅牌戰被擊倒11次，後來醫生檢查發現，她的左膝前十字韌帶撕裂、外側副韌帶撕裂及左腳第四腳趾骨折，傷勢不輕，當時所承受的疼痛可想而知。

當時擔任中華隊北京奧運跆拳道總教練的侯緯星說，蘇麗文將跆拳道精神發揮到極致。侯教練出身陸戰隊，講求不怕苦、不怕難，他說，蘇麗文完全做到這一點，只要有一點點的希望，就是不放棄。



二〇〇八北京奧運在北京科技大學體育館進行女子跆拳道比賽，中華隊蘇麗文（左）負傷後仍奮戰不懈。圖為蘇麗文九十七年八月二十一日出賽情形。（中央社）

蘇麗文從國小三年級開始練習跆拳道，因為扁平足的關係，練習時很容易受傷，常常被學長、學姐打得渾身是傷，父母親看了很捨不得，要她不要再練了。

國中時期曾因為升學關係，蘇麗文一度放棄跆拳道，改練壘球，但她爸爸覺得既然想要以運動健身，不如練她真正喜歡的運動，蘇麗文這才又回到跆拳道路上。

蘇麗文說，「練習跆拳道時，起初因為能力不好，老是被打，我就不甘心，想要打回來，要讓自己變得更強。」功力超越學長、學姐之後，她進而想站上全國的舞台，並進軍全世界。

為了跆拳道，蘇麗文比別人更加專注。她說，在苦練與自我挑戰的過程中，企圖心與對目標的執著很重要，必須全心投入。她為此放棄了排球、電腦、音樂與舞蹈，一心專注在跆拳道。

不斷的突破自己

她說，運動員向前邁進的原動力就是「不斷的突破自己」。人要追逐夢想與成功，夢想就像是期中考，只是人生中的一小段測驗，但逐夢的過程也要講求快樂，要為快樂而活，從事跆拳道，包括練習、比賽與奪牌，都讓她感到很快樂。

追求突破的過程中，她仍在探測自己的極限在哪，「跆拳的這條路上，我至今仍未看到自己的極限，我很想看看自己能有多厲害。」

仍在養傷的蘇麗文，目前在體育大學台中校區教書，她希望能為台灣訓練出更多優秀選手，讓年輕學子發揮無限潛能。