

建仔5大必殺技 迎向新球季

李弘斌／特稿

「沉球犀利」是多數人談到王建民的
第一印象，但前洋基投手教練基德瑞
日前預告，建仔已經蛻變為擁有四縫
線、二縫線、滑球和變速球等四種武
器的王牌。其實，加上現任投手教練
伊蘭德指點的指叉球，建仔今年將有
五大克敵武器，讓對手無法掌握。

建仔這五大球路依照其犀利度與威力，分別如下：

沉球（二縫線速球）：A+

幾乎所有人都知道，sinker是建仔的「best pitch」。動輒超過九十五哩的快速沉球，帶著極強的尾勁往右打者內角鑽，是建仔搶好球數的利器，對右打也能客串對決球。藉此讓對手一再擊出不營養的內野滾地球，成為老虎王的招牌之一。

建仔的沉球可分為縱向及橫向兩種軌跡，狀況好時走向都能掌控自如。縱向沉球讓對手擊成滾地球的效果較佳，也是教練團強調「球掉不掉」的重點；橫向則可作為兩好球時從右打者外角轉進好球帶，收「走後門」效果的奇招。

今年春訓建仔對沉球相當滿意，不過為了提升進壘的角度和落差，伊蘭德一直叮嚀建仔投球時不能跨得大開，才能以高壓投法充分發揮沉球威力。此外，新教頭吉拉迪更要建仔大膽把球塞進內角，如何震懾打者又不至於投成觸身，也是老虎王今年的新挑戰。

滑球：B+

滑球進壘軌跡剛好和沉球相反，也是建仔大學時代的拿手球路，是沉球的最佳輔助。建仔滑球去年就投得不錯，常在二好一壞或一好一壞時使用，可以投到外角來引誘右打者，偶爾也能塞到左打者內角「走後門」，扮演搶三振的對決武器。

雖然滑球去年成長不少，但基德瑞直言還不能算是「棒」的滑球，充其量只是有別於沉球的球路，威力OK。今年春訓建仔下了很多工夫，伊蘭德也對其姿勢盯得很緊，基德瑞認為進步很多。熱身賽建仔已經飆出八十七哩的滑球，甚至可以投到外角讓塞斯莫等強打揮空吞K，只要能如伊蘭德要求投出垂直落差，今年的滑球應該很有看頭。

四縫線速球：B-

四縫線速球是一般投手的基本武器，建仔的四縫線卻沒有二縫線那麼會跑，比較「呆」，加上其投球動作沒有掩護放球點的效果，讓打者看得相當清楚，即使四縫線能飆破九十五哩，壓制力也不突出。

事實上，建仔也不奢望靠四縫線速球克敵，只希望能發揮「準度」。至少在他自稱會「亂跑」的沉球控不穩時，還有一個能搶好球數的手段。

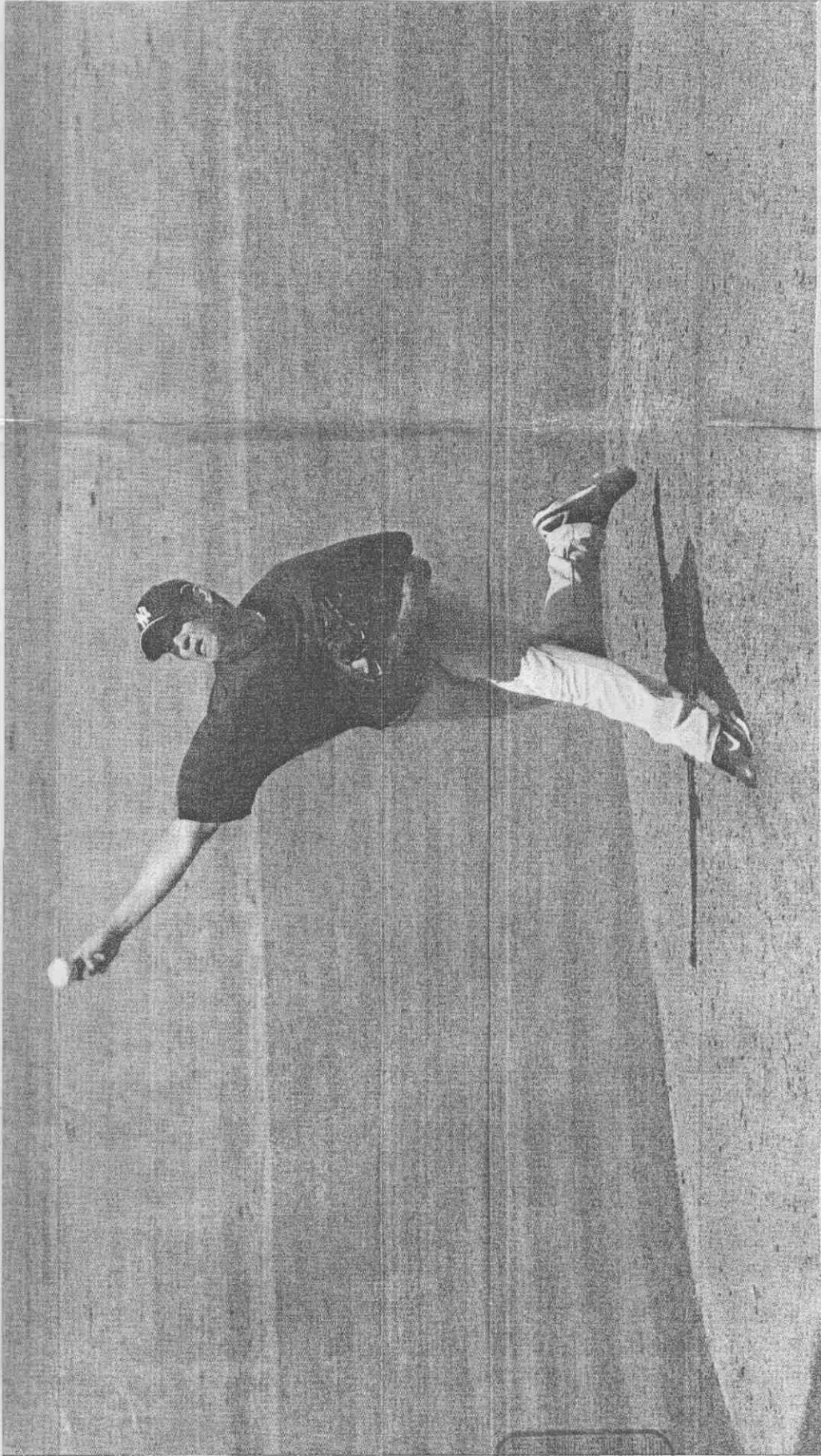
變速球：C+

建仔的沉球對左打者缺少近身壓迫效果，而去年即使能用滑球偷塞左打內角，但往往搶不到兩好球已遭狙擊，使得佈局作用的變速球格外重要。變速球甚至是建仔專門用來對付左打的武器，對右打完全不投。

建仔的變速球去年失投率偏高，甚至還搞砸了一場完全比賽。今年春訓他的變速球愈投愈有心得，球速也能壓到八十哩以下，創造近廿哩的快慢落差。老虎王本季能否克服左打罩門，變速球的發揮至為關鍵。

指叉球：C

指叉球屬縱向球路，由於投球動作和速球幾乎一樣，適合人高手長的建仔來投。建仔是在伊蘭德建議下增練此球，旨在多一項克敵武器，只要「會掉」、「不暴投」就達成及格要求。不過建仔也說，指叉球他對左、右打都可能使用，球迷今年欣賞比賽，不妨期待此球帶來的驚喜。



▲連續兩季19勝，讓王建民順理成章的成為洋基王牌，明天凌晨將是他生涯首次在球季開幕戰先發，他將帶著5大必殺技爭取勝投。
(李弘斌攝)