

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 輕艇 來源 聯合報 日期 99.4.18 版面 B二版

14輕艇選手 赴貴州爭金牌

寒暑假魔鬼訓練 克難野營吃便當 昨天啓程 亞洲賽展身手

【記者張弘昌／台中報導】台中市輕艇委員會培訓多年的14名選手，要到中國貴州參加亞洲錦標賽，替台中市及國家爭光，他們寒暑假長駐南投日月潭或水里溪進行魔鬼式集訓，昨天他們由教練李榮溫帶隊出國參賽，希望能一展佳績。

選手家長張茂源說，選手為了替台中市爭金牌，農曆大年初一就到南投水里溪，冒著寒風細雨下水訓練，扛著輕艇不斷的往返訓練。選手三餐吃便當、晚上借住村落集會中心或搭帳棚野營，進行克難式魔鬼式訓練。

推廣輕艇運動20多年國家級教練李榮溫，曾擔任2009高雄世界運動

會龍舟邀請賽中華隊教練，中市五權、萬和、黎明及惠文中學，加入輕艇隊國中、高中生選手，在學期間每天都到南屯游泳池報到進行靜水訓練。

李榮溫說，輕艇「激流標竿」比賽，每處水域都有漩渦等激烈、變化莫測水流，選手經綠色標竿點要精準穿越，紅色標竿要在激流中迴

旋使勁划船繞圈經過，不要說體力，若反應慢半拍或運氣不好，隨時可能翻船或被扣分。

女兒拿過全國K1輕艇賽冠軍的家長張茂源說，一艘輕艇便宜的要1500歐元，選手級動不動就要10萬元台幣起跳，台中市府補助差其他縣市「很多」，假期往返野地溪流湖泊集訓車資、餐宿費都不夠，要怎搭飛機到國際，為國爭光。

昨天參賽選手在南屯游泳池，整修參賽用輕艇準備出發到大陸參賽。張茂源說，公部門資源有限，選手在教練李榮溫及熱心家長資助旅費鼓勵下，仍士氣如虹，個個希望能拿金牌為國爭光。



台中市輕艇委員會培訓選手，昨天整裝啓程赴中國貴州參加亞洲盃錦標賽，希望拿金牌為國爭光。 記者張弘昌／攝影