

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 馬拉松 來源 中國時報 日期 99.4.2 版面 C三版

台灣馬拉松賽 今年逾32場

曾文祺／專題報導

論數量及賽道景觀，台灣馬拉松賽事絕對能衝上世界排行榜。據知名路跑網站「跑者廣場」登錄的賽事，今年舉辦正規42.195公里馬拉松的縣市有17個，至少32場。加上中長距離路跑賽，全台可說是「遍地開花」。

今年台灣大小路跑、馬拉松賽衝上史上最高點，別具地方特色的馬拉松紛呈，就由「馬拉松達人」來帶跑。

3月13日結束的花東縱谷國際超級馬拉松，是聞名亞洲的頂級超馬賽會。花蓮縣路跑協會理事長江賜福說：「路線沿本縣風景最優美的193線道，途中經最具『原味』的步道米棧古道，占地最廣的農場新光兆豐農場。空氣瀰漫自然香氣的農園瑞穗鶴崗柚子農園，過程中跑友可細細品味花蓮的美麗風光。」

江賜福語帶玄機賣關子：「明年建國100年，花東縱谷賽會有更特別的東西讓參賽者享受。」

挑戰國內外馬拉松逾50場的北縣土城市慢跑委員會主委陳明宗，要分享的是由知名路跑俱樂部「大腳丫」辦的南投泰雅盃大腳丫森林馬拉松賽。他說：「比賽在泰雅度假村山區進行，你會感受清幽環境、唯美景觀、開闊視野，及滿山遍野沁人心脾的芬多精。」

陳明宗還推薦10月24日上場的土城金城桐花盃：「這是由完成全程馬拉松的跑者當義工的賽事，義工們了解比賽者的心情與需求，熱豆漿、蠻牛、賽後熟食是補給特色；讓大家更舒服跑在北縣特殊濕地旁的好風光裡。」

將於6月5日環繞綠島的火燒島全

國馬拉松，則是許多跑友躍躍欲試的新鮮賽事。路線通過梅花鹿生態園區、火燒山、綠島監獄等。

6月12日的廉蓮久久白河馬拉松，則把跑友拉到素有「蓮鄉」之稱的台南縣白河鎮；讓跑友跑在純樸的蓮鄉小路，欣賞蓮海風情，體驗

蓮鄉悠閒步調。主辦單位強調，姓名有「蓮」、「蓮」、「廉」3字其中1字或已完成百馬跑者，即可享有免報名費優惠。

各具風味的路跑賽不勝枚舉，相關資訊可連結「跑者廣場」或「中華民國路跑協會」網站。



▲北馬櫻花馬拉松盡收北縣雙溪的櫻花、山色景致。

(吳敬堂提供)

百馬俱樂部 有62位勇腳

曾文祺／專題報導

在台灣，能完成42.195公里正規馬拉松的跑者約2000人，約占總人口的萬分之8。而在國內長跑界，還有個地位尊榮的台灣馬拉松名人堂「百馬俱樂部」，會員共有62人。

也就是說，百馬俱樂部裡的62位勇腳，每人至少跑了100次42.195公里以上的馬拉松。簡單換算下來，每位會員都至少在征戰數年的馬拉松賽事累積了4219公里。

百馬俱樂部成員都是「特殊咖」，包括醫師許金錫、中醫師陳亮華、王建民的高中老師郭居恆、退休警官蕭萬呈、玻璃工廠老闆郭明樹、南縣白河鎮公所主秘林炎宗、南部知名的百信建材董事長呂忠明、在中華電信服務的卓宗慶、周天寶、修表師傅傅文堂、健康食品經理施文聰、貨運行老闆溫家成等人。

百馬俱樂部每位成員都有著一段在生命長流裡的感人故事。以人稱

「養哥」的陳天養為例，跑友間一再傳誦著關於他的台灣版《忠犬八公》人與狗之間的感人事蹟。

66歲的養哥生涯共完成105次馬拉松，其中有多數是與兩隻都叫「黑皮」的土狗一起完成的。

愛跑的養哥從黑皮小時候（921大地震出生）就拉在跟邊，而黑皮也很聰穎，每當牠與養哥挑戰馬拉松時，牠很常先往前找水站，然後等著養哥前來。這對長跑界的「養哥與黑皮傳奇」一起跑過數十次馬拉松，直到數年前黑皮意外車禍身亡。

養哥傷心甚久才重返馬拉松舞台，而跑友驚奇發現，又有一隻叫「黑皮」的黑色土狗跟在身邊伴跑。小黑皮會時而別頭等著養哥，先到水站要養哥補水。所以你若在馬拉松賽道看到一隻身上別有全程馬拉松號碼布的土狗，那叫牠「黑皮」準沒錯，而在黑皮旁邊的，也一定是那位傳奇的養哥。

