

銀教練 調教金徒弟

看著愛徒林志勳站在頒獎台上， 中華隊教練徐瑞德內心激動又喜悅。

特派記者黃顯祐／特稿
●看著愛徒林志勳站在釜山金井自由車場頒獎台上，頸掛金光閃爍的金牌，中華隊教練徐瑞德內心激動又喜悅；他這個亞運銀牌出身的教練，終於圓了教出金牌徒弟的夢。「12年前，我在北京亞運披銀後，一直夢想能訓練出亞運金牌選手，如今終於美夢成真。」

1990年北京亞運是我國睽違20年後首度重返，當時中華代表團缺金，披銀的徐瑞德感觸頗深，當即自許未來能訓練出

亞運金牌選手，如今終於「十年有成」。徐瑞德由選手轉為教練，今年正是第十年。

自由車賽除了車子必須講究精密外，尚需要細緻的科學輔助與訓練，徐瑞德在林志勳高二時帶著他前往國立體院進行科學儀器測量，發現林志勳水平力量突破一千公斤，肌力好得沒話說，更適合短距離衝刺，徐瑞德心想林志勳如果訓練正常，前景可期。

高中畢業後無法順利直升大學，讓林志勳心情鬱卒，在教練

安排下，一邊打工，一邊訓練，但心情無法穩定，升入文化大學後訓練才較為正常，今年初開始接受亞運培訓，除了徐瑞德，教練楊東泰及26歲的法籍教練杜佳宏也給了他不少協助。

杜佳宏昨天也分享林志勳的喜悅，他說，林志勳近幾個月成績進步，但他賽前也沒料到林志勳能奪金，擊敗日本好手是意外的收穫，如果林志勳能持續訓練，成績可以更好。杜佳宏在亞運後聘期就到。

林志勳說，今後的目標是更上層樓，但尚未想到在奧運奪牌，希望先在世界杯爭取佳績。林志勳8月在昆明締造佳績的比賽就是世界杯第五站，他獲得第六名。

焦點人物

林志勳 叭叭走的青春 投入訓練沒變壞

【記者施豐坤／台中報導】自由車好手林志勳昨天在釜山亞運摘金，消息傳到林志勳位於台中縣外埔鄉的老家，親朋友好紛紛趕往祝賀，林志勳的媽媽鄭阿美和85歲的外婆，高興得合不攏嘴，直說這是林志勳應得的。

林志勳來自單親家庭，媽媽鄭阿美帶著三個小孩，靠賣水果維生。鄭阿美說，林志勳從小就很好動，不過對他有興趣的事物，都會很專注的投入。林志勳國小時，

是外埔國小游泳隊，回到家裡滿嘴都是有關游泳的話題，念外埔國中時由教練王燈亮啓蒙，加入自由車隊，換成滿嘴的自由車經。

鄭阿美說，在未加入外埔國中自由車隊時，林志勳整天「叭叭走」，她生意忙，很怕進入青春期的林志勳變壞，沒想到林志勳投入自由車訓練後，就非常專注，讓她很放心。

王燈亮說，林志勳很皮，私底下常有一些鬼靈精怪的主意，但練起車來非常認真，把自行車機械原理摸得比教練還熟。林志勳升上大甲高中後，在徐瑞德教練的指導下，成績突飛猛晉，獲得的大小獎牌，沈重得連鄭阿美都難以舉起。過去十年來，林志勳的世界裡，就只有自由車，每天不是訓練就是比賽，從未鬆懈過，這次能在亞運拿下金牌，王燈亮和鄭阿美都認為，這真的是林志勳應得的。



▲林志勳（左）贏得亞運自由車男子一公里個人計時賽金牌後，與教練徐瑞德緊緊擁抱在一起，共享奪金喜悅。

亞運採訪團／釜山傳真
▲林志勳的母親鄭阿美（右）與外婆鄭陳烈火，捧著林志勳過去在自由車賽獲得的各式獎牌，並對他在亞運摘金，興奮不已。 記者施豐坤／台中傳真



法籍教練指導 中華脫胎換骨

【記者陳俊合／高雄報導】自由車好手林志勳在亞運摘金，全國自由車協會秘書長李開志興奮地指出，兩年前向國際自由車總會會長維爾布魯根代尋歐洲教練來台指導，讓國內選手接受歐式訓練，年輕有幹勁的法籍教練杜佳宏全力投入，打破山頭主義色彩，強化選手思想及心理建設等，是中華自由車隊脫胎換骨的因素。

李開志表示，自由車在曼谷亞運拿到三面銅牌後，協會即開始思索如何尋求突破。他特別請維爾布魯根代為推薦現年26歲法國杜佳宏來台。杜佳宏的歐式訓練的確讓車協、教練及選手大開眼界。

李開志並指出，車協對杜佳宏的訓練計畫完全授權，這次亞運會自由車有25名選手參賽，都是有備而來，是歷年最龐大的陣容，林志勳的摘金給國內自由車運動注入強心針，相信往後比賽還會有奪牌佳績陸續傳回來。

▲我國自由車好手林志勳勇奪亞運男子一公里個人計時賽金牌後，興奮的手中持中華台北會旗，騎車繞著跑道慶祝。 亞運採訪團／釜山傳真

