

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 全民運動 來源 中國時報 日期 991024 版面 (四)版

全民運動會 大家一起來

體委會：達到運動休閒的目的

文／陳凱文

一〇一〇年全民運動會在台中熱烈展開，兩天來已經有數千名台中市民前往各個賽場欣賞元極舞、太極舞、滑輪溜冰和新鮮感十足的沙灘手球，滾球與木球也深獲民眾喜愛。

在國立台灣體育大學進行的沙灘手球、滑輪溜冰和木球，比賽精彩競爭激烈不說，民眾觀賞和學習的參與也高，充分達到賽前體委會與台中市政府預期的目標，讓民眾更多、更自由的參與休閒生活，達到全民運動的目的。

行政院體委會主委戴遐齡連日來在各個賽館勘察，她表示，「民眾樂於參與接觸，而且賽場規畫便利、集中，顯示全民運動會的推廣行銷逐漸進入全民生活，這是政府最希望看到的成果。」

木球、滾球，老少皆宜

全民運動會兩年舉辦一次，這是屬於全國民眾的運動會，以非亞奧運競賽項目為主，將世運會競賽項目和國內熱門休閒運動項目納入其中，展現全民化、民俗化的特色。

台中市在95年曾舉辦過全民運動會，這是五年來第二次承辦賽事，經驗、比賽場館規畫、項目挑選

都非常符合「民意」，並結合全民生活。其中

老少皆宜的木球、滾球比賽，深獲青少年和老年人注意和喜愛。

滾球是世運會正式競賽項目，簡單易學，

個人球技和團隊戰術並重，近年來國內大力推動風氣非常普及。這項兼具紳士、禮儀和休閒生活的競賽，積極推廣宣傳的法式滾球協會也在賽場大力宣傳介紹運動特色，期讓更多民眾了解滾球有益身心，適合全家休閒生活的特色。

世運會競賽項目，跟上潮流

滑輪溜冰、沙灘手球、合球、巧固球都是世運會正式競賽，也在今年全民運動會裡創造不少人氣。

尤其是在二〇〇九年世運會獲得好成績的滑輪溜冰，它是一項兼具速度、平衡、肌耐力和高度技巧的競賽，比賽過程刺激，競選競爭激烈不說，觀眾欣賞的氣氛也冠居各項競賽。

行政院體委會主委戴遐齡表示，民眾喜愛，並且投入參與，到比賽場地為選手加油，這就是全民運



動會最大的成功，台中市結合

藝文、文化與運動休閒的特色發揮得淋漓盡致，

是今年全民運動會開賽兩天來最成功的城市行銷，符合「健康城市」、「全民運動」的宗旨。

全民生活愛運動

全民運動會目的在提倡正當休閒活動，將運動融入日常生活，引領全民走向運動新風潮，除了展現全民化、民俗化特色，更重要的是鼓勵選手追求更高、更快、更遠、更完美的目標。

戴遐齡說：「台中市擁有豐富大型賽會承辦經驗，並兼具中台灣特有熱情、優質的服務態度，投入專業素養，一定可以讓全國各地選手有賓至如歸的感覺。」

