

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 奧運 來源 中國時報 日期 97. 4. 21 版面 F三版放空自我拚奧運
朱楊配拳拳到肉

曾文祺／專訪

北京奧運奪金希望、跆拳道國手情侶檔朱木炎、楊淑君，20日清晨竟然「同場較勁」！沒錯，只是場子不同，兩人參加的是「adidas為決勝北京而跑」。場中兩人語出驚人，朱木炎說：「我不是朱木炎！」楊淑君強調：「我不再楊淑君。」

距離北京奧運不到4個月，兩位台灣希望目前的備戰狀態如何？朱木炎與楊淑君分別就心理層面與技術層面談當下的自己。



朱木炎：當時我是以挑戰者的心情拿到雅典奧運金牌，現在成了衛冕者身分，所以我以自己為目標，期許打敗過去的自己，再次取得奧運金牌，我也知道，壓力比上次大。不過由另一方面來想，我已經知道奧運是怎麼回事，環境因素對我的影響就不太大了。我正在一步步「醞釀」比賽的情緒中。

楊淑君：我曾為了爭取奧運資格將頭髮剪光來展現我的決心，過去我比較軟弱，認為自己是個小女孩，現在我的「信心」有所成長，不過還要繼續加強。當然我會全力往奧運金牌邁進，挑戰「沒有不可能」的目標。

談到技術層面，朱木炎透露，比過去有「變化」：現在正增強單拍攻擊的練習，一切訓練都在計畫進行中。奧運16位參賽選手中，我只有和4、5個人對打過，其他不知名國家的選手，我都不會輕忽。

楊淑君：我的個性比較急躁，所以教練要我膽大心細，就是加強反擊、在防禦部分的能力。嗯，我動作的細膩度也要加強。

◀運動品牌「adidas」昨日舉行「為決勝北京而跑」，號召熱情民眾以路跑方式為中華代表隊加油，跆拳道國手朱木炎（左）、楊淑君（右）與SBL球星等人帶領民眾開跑。
(陳信翰攝)

