

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 籃球 來源 民生報 日期 860415 版面：六版

《NBA 隨筆》

•包勇敏

歐尼爾 罰球線上展新姿

●湖人隊歐尼爾在休養一個多月後，寶劍重新出鞘，有讓人耳目一新的感覺，在對爵士之戰，不但籃下威力仍十足，最可貴的是罰球命中率大幅改善，湖人戰力跟著提升，歐尼爾的威脅性也比以往更大。

過去，歐尼爾只有四成六六的罰球命中率，常被譏為罰球線上的呆頭鵝，每隊也都知道防守歐尼爾的最佳方法，就是把他送上罰球線，保管犯規有賺頭。

不過，從復出兩場球來看，歐尼爾這方面弱點已改善，罰球姿勢也和以前不同，很顯然，湖人在這段期間，特別加強了歐尼爾的罰球訓練，而且已見成效。

歐尼爾以往罰球姿勢，像推鉛球，把球擯在右肩上手，現在已改成舉在頭前，味道和過去不同，命中率也提高。

對爵士之戰，歐尼爾罰十八球中十一次，雖然還不夠理想，但六成一的命中率，比從前進步將近兩成，已是難能可貴，假以時日磨練，還會更進步。

在季中統計，湖人隊罰球是廿九支球隊中最差者，但現在已進步，尤其是歐尼爾抓到罰球要領後，將讓防守隊員更頭痛，湖人隊在季後賽前途也看漲。

爵士隊是西區龍頭，十五連勝紀錄，斷送在湖人手中，而超音速、火箭、湖人三隊現今戰績打平，這四強的實力確在伯仲之間，西區爭霸戰將是高潮迭起的戲碼。

在這四強中，各隊傷兵都已歸隊，也為季後賽暖身，不過，超音速最近因坎普事件，球隊有點渙散，將給其他隊伍更大機會，湖人很有希望撿便宜，躍居西區第二席晉級。

歐尼爾球技又見進步，湖人士氣也正旺，如果六月成為總冠軍隊伍也不必感到意外，因為六個月的磨練，這支年輕隊伍已更成熟，也更有潛力，足夠冠軍條件。