

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 美式足球來源 民生報 日期 760126 版面 三版

簡介美式足球

本報記者 蘇嘉祥

一年一度的「超級杯」美式足球賽，定台北時間今(廿六)日上午七時，在美國加州帕沙第納的玫瑰碗運動場舉行，由紐約巨人隊出戰丹佛野馬隊。

我國體壇到目前為止還沒有美式足球，但是電視曾經轉播過，超級杯的錄影帶每年也由熱心體育的巨運公司送回國內，供球友觀摩。

這項激烈的運動，衝撞的程度比我國常見的橄欖球賽還有過之，球員在未持球的情況下也可以「拓克路」，全場到處見到魁梧大漢提對撞擊，熱鬧非凡。

美式足球的比賽方法，進攻的一方持球或擲球前進，向對方腹地進取，直至持球者抵達對方底線而得分；而防守一方則盡力阻攔，截擊每一次侵犯，務求守著每一寸領土，待對方無法在四次組織攻勢下前進十碼，便可為自己的攻擊隊伍取得進攻機會。

這說明一點，就是美式足球攻擊、防守分由兩組隊員負責，各司其職，有時候，連同開球及射球都有特別隊伍，所以一隊球隊往往擁四十人之多，但在場上正式比賽每隊就只准十一人，比賽換人不限，但必須在開球時，方能進行。

場地長一〇九點八米(一百二十碼)，闊四十八點八米(一百六十呎)，面積比足球場大些，一場比賽時間為六十分鐘，分四節進行，每節十五分鐘，半場休息十五分鐘，但第一、二節間和三、四節間只可休息兩分鐘，比賽結束時，如兩隊得分相等，加時十五分鐘，以先得分者為勝方。

計分方法可分四類：(一)攻入對方陣區持球觸地，得六分。(二)得六分之後，在球門線前六呎(一米八二)處踢定位球，如射中目標再加一分。(三)在比賽進行中，拋球踢球或踢定位球射中目標，得三分。(四)防守隊員在本方陣區內持球，如被對手逼成死球，或本方隊員犯規，或使球在陣區內出界，均判對方安全得兩分。

在安全得分之後，由失分的隊伍在本方十二碼線上踢自由球，得球的隊伍可連續組織四次進攻，如四次進攻能向前推進十碼，則有權再組織四次進攻，如此類推。否則喪失進攻權，由對方在第四次進攻成死球的地點組織攻勢。

美式足球主要是攻防戰，所以每次進攻都以對陣開球，每隊出七人排陣，由中鋒將球回傳給四分衛，四分衛接球後既可持球跑，也可踢球或傳球給其他隊員。在中鋒開球前，雙方隊員不得進入中區，否則判越位，罰該隊後退五碼，重新對陣開球。

在比賽進行中，持球隊員可用手或臂推開防守隊員，以求掙脫；其他進攻隊員為了使持球隊員順利向前奔跑，可用肩撞、身擋防守隊員，為持球隊員開路，防守隊員為了阻止對方持球隊員前進，可以攔抱其腰部或腿部將其摔倒，但不可打人、踢人、絆人和從背後攻擊人，否則判犯規。對犯規隊員，則視其情形輕重可判罰進攻失機一次，或是後退五碼、十碼或十五碼開球。

雙打封王·單打又奪魁

西日本國際桌球邀請賽

洪聰敏揚威東瀛



敗給全國的湯姆，獲得第三名，獲得五萬日幣獎金。

我國另外兩位女將在晉級前四名時敗北，失去爭奪冠軍的機會。

洪聰敏今天，以二比一打敗日本的飯田，接著打敗美國排名第二的西米拉，比數為二比一、十七、十八比二十一、二十四比二十二。

在準決賽中，以二比〇(二十一比十五、二十一比十九)，擊敗日本西村。西村在去年與我國「小霸王」吳文嘉爭冠軍，以一比二敗北而居亞軍。

冠軍爭奪戰，洪聰敏以二比一(二十一比二十三、二十二比十三、二十一比十四)，打敗美國的湯姆，一舉奪得冠軍。

朱昌勇在打敗韓國的鄭泰應後，進入準決賽碰上美國湯姆，以〇比二(十九、十八比二十一)敗北，落居第三。

女子方面盧秋和謝淑娟在進入前八名後，遭遇日本的小野和森崎，以〇比二敗北。盧以二十三比二十一、二十一比十九敗給小野，謝兩局都是十九比二十一輸給森崎。

西日本桌賽參加國家有我國、美國、紐西蘭、韓國、西班牙、秘魯與地主日本七國參加。

【本報記者葉大植台北一日本山口縣二十五日電】我國桌球好手洪聰敏今天在西日本桌球國際邀請賽，打敗美國的湯姆，奪得男子單打冠軍，獲得獎金二十五萬日幣。

洪聰敏昨天與隊友朱昌勇搭配，贏得男子雙打冠軍，今天在男子單打奪魁。

朱昌勇在晉級準決賽時，