



國立體院休閒所師生13人遠征阿拉斯加，在滿是浮冰的海上划獨木舟，體驗冒險教育。

照片提供／國體教授謝智謀

研究生冒險課 冰洋划獨木舟

阿拉斯加露營、挖洞「嗯嗯」… 休閒產業所難忘初體驗

【記者張錦弘／台北報導】國立體育學院教授謝智謀，帶領12名休閒產業經營研究所學生，最近遠征阿拉斯加，體驗冰天雪地露營、上課、挖洞上「大號」的生活，更要在滿是浮冰的海上划獨木舟，是難得的體驗。

謝智謀指出，他自去年起，開設結合冒險教育、戶外領導、團體動力等3門課共9學分的研究所一學期套裝課程，今年初第二次開課，「阿拉斯加海洋獨木舟遠征」是總驗收，明

年修課學生要爬喜馬拉雅山，後年挑戰南極。

國體休閒所課程包含學科、術科，學科含領導、決策、人際關係、風險管理及海上划舟相關知識；術科是每周六、日的划舟練習，修課12名研究生最遠從東港划到小琉球，來回28公里。師生在6月18日遠征阿拉斯加兩周，部分經費來自募款，每人約花了7萬多元。

在職研究生陳嘉峰，本身是企管顧問，之前既沒划過船，也沒去過雪地，一到阿拉斯加

就感冒、全身痠痛。他說，拋開舒服的都會生活，跑到北極內海，每天划16到20公里獨木舟，衝擊很大，尤其晚上睡在接近零下溫度的帳篷內，裹睡袋、戴保暖帽、抱熱水瓶，還是冷得發抖。

另一名研究生王貞懿說，在滿是浮冰的海裡划舟，完成不可能的任務，她很興奮，但因天氣太冷，前三天失眠。

政大心理系畢業的黃俊彥說，他行前很害怕，一到阿拉斯加就頭痛，最後仍發揮潛力，很有成就感；企管系畢業的王念石，則

很佩服阿拉斯加「垃圾不落地」的永續環保政策，雖是夏季旅遊旺季，不管陸地、海上，舉目看不到任何垃圾，值得台灣學習。

除了這項課程，謝智謀指出，他將協助都市人基金會催生中輟生體驗冒險學校，透過冒險教育輔導不愛上課的中輟生。

都市人基金會七月底將舉辦一連28天的戶外冒險共生營，內容包括溯溪、划舟、攀岩、登山等活動，將邀請有實際冒險經驗的這12名國體研究生當指導員，洽詢電話：(02) 82869100。