

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 行銷管理 來源 大成報 日期 90. 2. 15 版面 六版

金車基金會調查 ①

報警拉台全去處何休周子孩
筋腦傷家全末周「溝代動活現出」排安先事乏缺 合配法無母父

記者 陳筱玉／報導

目前到底有多少家庭有辦法安排孩子的休閒活動？台灣那些地方的青少年與兒童較能享受健康的戶外活動？金車文教基金會說，全台灣都在拉警報。

基金會執行長孫慶國指出，根據調查，目前全國約有三成五以上家庭無法全面週休二日，只有四成五家庭確定全面週休，最幸運的是台北市家庭，父母兄弟姊妹一起週休的比率高達六成，但它的鄰居台北縣卻全國最低，只有三成。

然而週休二日幾乎為全國所有家庭都帶來些許煩惱，金車文教基金會進一步指出，尚未施行週休二日之前，全國約有七十二%家長為孩子的週休活動煩惱，孩子們倒比父母想得開，僅約廿二%遇週末假日不知該作什麼，唯台北縣、台中市的親子問題似乎又比國內其他都會區高，這兩地的父母於週休二日後，有三成六父母不知該為孩子安排什麼活動。

由於缺乏事先安排活動概念，國內目前青少年於週休二日最常作的活動是看電視，於一六五七份抽樣調查中有七成學生是這麼度過假日的，其次是打球、聽音樂、閱讀、打電動、逛街，男、女生喜好又不同，男生喜歡打球，女生喜歡逛街。

但相信嗎？雖然台灣仍然算是世界上較富裕的國家，國內目前卻有六成青少年沒有固定休閒活動，有三成平時最常作的「活動」為唸書、復習功課，習慣到外頭運

動的孩子一百人裡頭只有六個人，而這種沒有休閒活動的生活普遍存在於全國，不僅青少年，國內有近七成父母親對放假都沒有計畫活動的觀念或習慣。

隨著假日越來越多，國內也越來越多父母希望能夠帶著孩子一起參加戶外活動，金車文教基金會從一四〇八份父母問卷中發現，近兩成七四父母希望多跟孩子一起參加活動，但願意跟父母一起活動的孩子一百人中卻只有約九個人。

會造成這種「活動代溝」的主因在於父母對兒女期望與兒女對父母的期望不同。大多數父母對孩子於假日學習技能、復習功課、知識成長的期望都比孩子本身高，但有四成四學童卻希望週末假日能夠過得快樂、無負擔。

這種親子之間的距離隨著孩子年齡越大越明顯，國小學生與父母一起度假的比例與國中生高，國中當然又比高中高。

除了親子對「休假」的希望不同而造成一些差距外，國內運動軟硬體的可得性不高也是大問題，金車表示，全國約僅有一成七的父母、兩成一的學童認為休閒空間夠，而親子雙方大都認為周末活動不夠、休閒軟硬體不足，讓他們有時候想運動也無處運動。