

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 籃球 來源 自由時報 日期 99. 8. 12 版面 S三版

傷來磨 楊依茹熬兩年快圓夢

擁有身高183公分的厚實身材，淡水商工楊依茹（右圖，大會提供）的籃球路卻因為大小傷勢不斷，走得異常辛苦，已經高三的她，一度想要放棄，但教練陳美莉一句：「不要放棄自己」，讓她堅持下去，今年終於有望一圓在HBL出賽的夢想。

對楊依茹而言，籃球原本只是興趣，國三那年才正式加入石牌國中校隊，她回想當時說：「我很開心球隊找上我，若是我能就此打進HBL，那就太棒了。」

然而，命運之神似乎在考驗楊依茹對籃球的熱愛，原本左膝韌帶就開過刀的她，進到淡水商工後，不但傷勢復發，就連右腳踝都有疲勞性骨折症狀，別說是練球，就連跑動都有困難，這一傷就是2年。

「我高一時想過放棄，」她說：

「但教練要我不要放棄自己，籃球生涯才剛開始，不要輕易出現負面想法，教練既然願意等我，我怎樣都要撐過去。」

不斷受傷，也讓楊依茹的母親不捨，希望她能退隊，但她為了籃球、為了在HBL場上出賽的夢想，決心要撐下去，總算等到今年傷勢好轉，開始正式練球，雖然肌力還不夠，但她一般在訓練外，假日還會自主訓練，就是希望能跟上隊友腳步。

高中3年，卻是第一次打HBL，問楊依茹可有設下目標，她說：「當然是跟大家拚個二連霸。」至於自己的表現，她則篤定地說：「就像教練說，在球場上不是每個人都是紅花，我就扮演好我自己的角色，幫助球隊獲勝。」

（記者葉士弘）

