51106

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

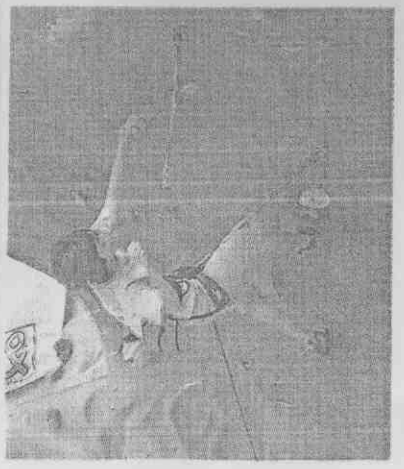
分類 世運會 來源 自由時報 日期 98.6.23 版面 S三版

世運點將錄

李虹瑩 攀登高手

台灣多山地形險峻，考驗技術和勇氣的運動攀登，原本就適合國人從事發展。高雄世運代表隊的訓練員羅英銘表示，與歐美先進強國相比，我國接觸時間較晚，實力確實有段差距，但經過長期組訓，整體實力已大幅提升，男女速度賽機會較爲看好，其中李虹瑩（見圖，李虹瑩提供）更被視爲奪牌希望。

運動攀登是登山必備技能之一，登山者在攀高過程中，常要克服陡峭岩石裂縫或冰壁。現在的運動攀登，其實已脫離傳統登山，獨立發展爲專業領域，目前可分爲：先鋒賽（Lead）、速度賽（Speed）及抱石賽（Bouldering）3種。



在南部從事訓練工作的羅英銘指出，西方頂尖高手在先鋒賽、速度賽佔絕對上風，俄羅斯與中國等悍將都很難纏，因此台灣選手志在參加，汲取國際舞台經驗。倒是考驗選手速度和爆發力的速度賽，東道主可望發揮地主優勢放手一搏。

李恩至「寶島體能王」

台灣運動攀登國手中，男子代表李恩至名氣響亮，曾在日本知名電視節目「極限體能王」露臉，由於臨場反應快且抗壓性十足，「寶島體能王」信心滿滿；隊友曾俊傑則爲2009年男子競速全國冠軍，並在2008亞洲攀登錦標賽榮獲第3名。娘子軍李虹瑩苦練多時，近況調整甚佳，各國群芳於短短7秒、8秒的對抗過程中，李虹瑩如能加足馬力，把最佳成績提升1秒左右，就可見到搶牌曙光。

（記者梁偉銘）

國立臺灣體育大學圖書館藏