

176公里

日以繼夜 跑完台灣最長超馬

【記者田俊雄／花蓮縣報導】日本「亞洲超馬王」關家良一、女子好手冲山裕子和多名台灣長跑好手，昨天完成台灣路跑史上最長的超級馬拉松比賽：這場比賽全程一百七十六公里，距離是一般馬拉松（四十二公里）的四倍。

比賽前，包括關家良一等每位選手，都裝上心電圖、血壓等裝置。隨行的榮總醫師高偉峰說，此舉有助於觀察選手

心電狀況，能及時監控選手健康情形，防止造成生命危險。

高偉峰指出，這場比賽中，日夜氣溫由廿五度到十二度，且沿途坡度起伏甚大，對選手都是考驗。稍有不慎，選手會罹患姿勢性低血壓，甚至引發猝死。這次比賽有少數選手出現脫水，未能跑完全程，休息補充水分後均無大礙。

比賽結果關家良一與冲山裕子，各以

十五小時四十三分卅六秒、十八小時五十四分零二秒完成挑戰，為台灣路跑活動創下新紀錄。

在一百七十六公里超馬男子組中，第二、三名分別是陳進財、吳勝銘。女子組二、三名是邱淑蓉、林夢妮。

這場馬拉松比賽分為卅、五十、一百七十六公里三種賽程，吸引三百多名馬拉松迷報名挑戰。報名一百七十六公里組有卅

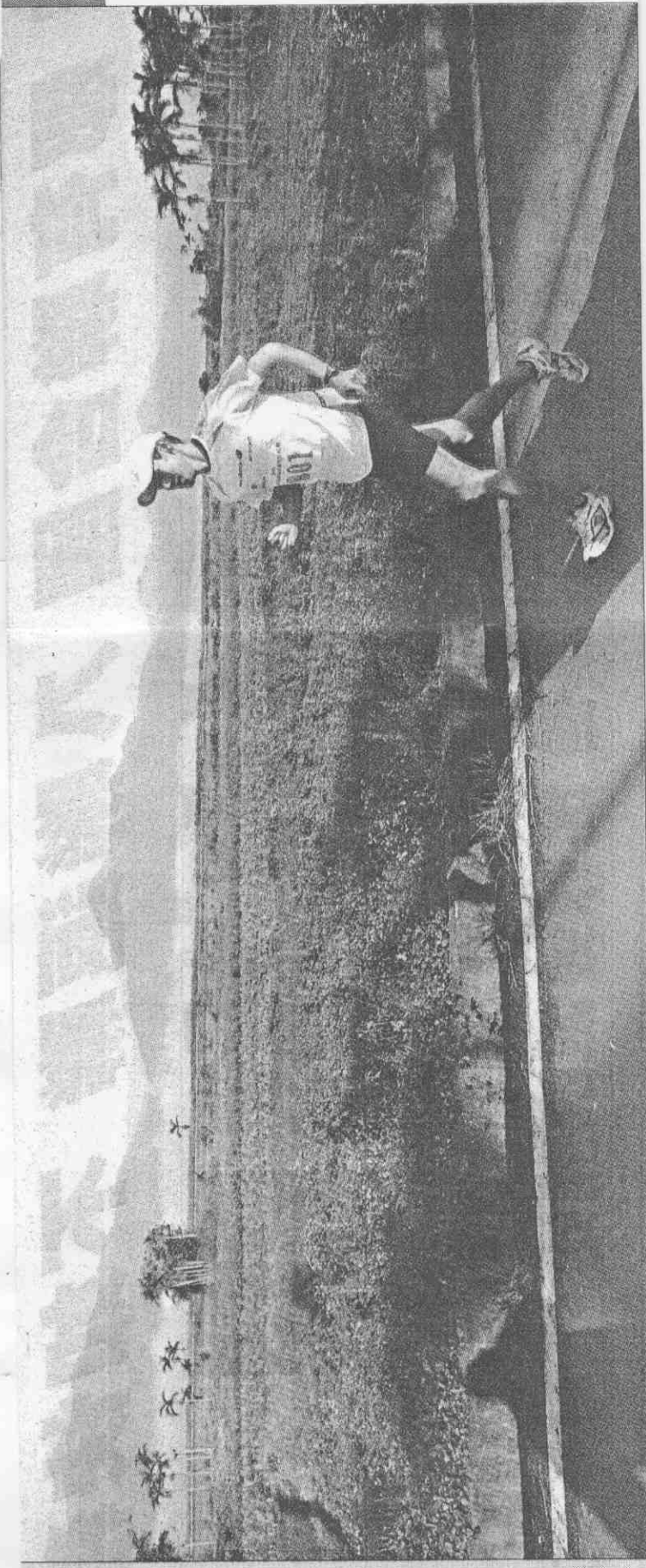
多名選手，先於前天晚上八時半登場。

前晚入夜後，氣溫陡降，到了昨天清晨六時許，海岸山脈部分路段飄起濃霧，關家良一被問到情況還好嗎？他用英語向記者說「OK, I'm OK!」（好，我很好）。

冲山裕子也是從頭到尾都保持微笑，她來台參賽七次，每次再賽也是面露微笑。

四十一歲的關家良一說，他原本愛喝啤酒，有鮭魚肝，十六年前為了減肥開始跑步，體重從七十六公斤減為現在的六十七公斤。

至於其他組別的選手，昨天清晨六時卅分從花蓮大橋出發，眾人邊跑邊可欣賞沿途的縱谷風情。



關家良一 跑了15小時...

「亞洲超馬王」日本名將關家良一，參加台灣路跑史上最距離最長的一百七十六公里超級馬拉松。前天晚上他摸黑開跑，昨天以十五小時四十三分卅六秒完成挑戰。

記者田俊雄／攝影