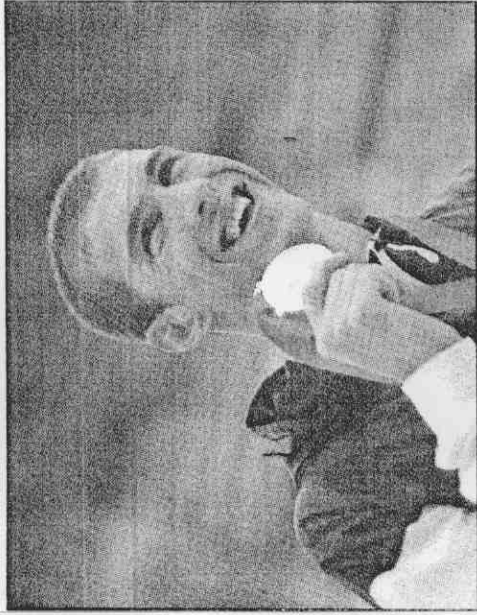


# 200公尺自由式 泳破世界紀錄 追平史上最多金 費哥 今挑戰金牌王



「飛魚」費爾普斯在北京奧運奪第三金到手，也是個人在兩屆奧運奪第九金。(路透)

「飛魚」費爾普斯在四年前雅典奧運奪下六金二銅，本屆八項賽事已完成四百混合、四百自由式接力、兩百自由式，全以破世界紀錄奪金，他今天將參加兩百蝶式、八百自由式接力，可望改寫奧運紀錄，穩居「金牌王」。

費爾普斯前天在四百自由式接力游第一棒，意外落居第二，跌破眾人眼鏡，還好最後一棒李塞克力挽狂瀾，驚險擊敗法國保金，讓費爾普斯樂翻天，廠商提供八金一百萬美元獎金，總算沒有飛走，他還被「虧」：「到時要不要

分一些錢給李塞克啊？」

最近三天連奪三金，費爾普斯成為美國代表團頭號英雄，昨天在兩百自由式決賽自信滿滿，從頭到尾保持領先，最後五十公尺甚至領先南韓好手朴泰桓一個身長，最後以快兩秒的差距，輕鬆再下一城。

四年前奧運，費爾普斯在「世紀大對決」輸給澳洲名將索普，只在兩百自由式摘銅，昨天總算如願在這個項目抱金，屈居銀牌的朴泰桓甘拜下風。

費爾普斯是奧運史上第五位奪下九金的選手，前四人是史畢茲(美國游泳)、劉易士(美國田徑)、魯米(芬蘭田徑)、拉蒂尼娜(前蘇聯體操，唯一女性)，其中「水怪」史畢茲曾在一九七二年慕尼黑奧運奪下七金，目前仍是單屆最多金紀錄保持者。 相關新聞見C4



## 費爾普斯8金之路

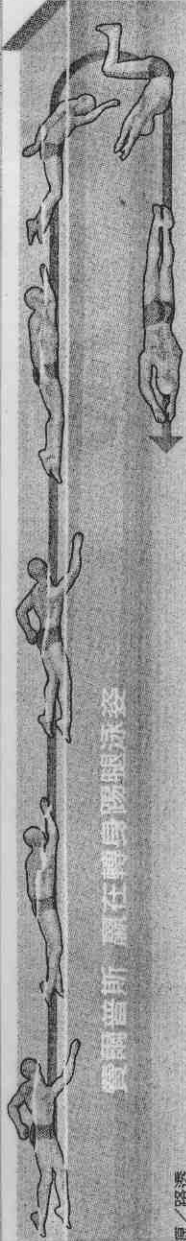
金牌數	日期	項目	成績	破世界
第1金	8/10	400混合式	4:03.80	✓
第2金	8/11	400自由式接力	3:58.81	✓
第3金	8/12	200自由式	1:56.14	✓
第4金	今天	200蝶式	2:07.00	
第5金	今天	800自由式接力	8:02.00	
第6金	8/15	200混合式	2:07.00	
第7金	8/16	100蝶式	1:00.00	
第8金	8/17	400混合式接力	4:03.80	

製表/袁世暉





美國游泳名將費爾普斯，昨天在男子兩百公尺自由式決賽，又以破世界紀錄的成績封王，在本屆奧運連奪三金。(法新社)



費爾普斯 飄在轉身踢腿泳姿

資料來源/路透

# 3個轉身費爾普斯都快半拍

【記者藍宗標／綜合報導】在隊友眼中能吃能睡的費爾普斯，到底有什麼秘訣，把奧運奪金、破世界紀錄當成家常便飯？有種說法是他掌握所謂「第五泳姿」，在水下的威力不輸水面。

游泳四式不外乎自由式、蛙式、仰式、蝶式，提出「第五泳姿」理論的專家，認為人體流線幾近完美，在水面下有如潛艦的行動力，像費爾普斯這種天賦過人的好手，就是有辦法利用起身跳水、轉身在水下踢腿的動作，縮短寶貴秒數。

費爾普斯訓練扎實，比賽能力過人，去年在澳洲舉行的世錦賽已證明，他在兩百公尺自由式決賽充分利用「第五泳姿」，以超過兩秒的差距擊敗荷蘭名將霍根班德；有專家認為

，費爾普斯的速度其實不如對方，不過他在跳水、三次轉身這四個關鍵環節，都能利用水下踢腿縮短時間，伺機超前對手，這是「飛魚」的致勝武器。

費爾普斯在訓練分量中，光是這些細節就佔三分之一，有人計算他在去年世錦賽的速度，從跳水後的四個環節，平均每個都比霍根班德快半秒左右，光靠「第五泳姿」可挽回兩秒，如今游泳強國都把這個「水下武器」當成訓練重點，希望達到克敵之效。

費爾普斯正一步步游向歷史，他每天按摩兩次、洗冷水澡、大吃披薩和義大利麵，也被教練形容：「該興奮一定興奮，該冷靜馬上冷靜。」這位天生好手被問到成功之道時，答案竟是：「盡可能大吃大睡，每天清晨四點半到五點就起床。」

## 費媽：泳池他的辦公室

【本報綜合報導】幾乎每一名奧運金牌運動員的背後，都有一個忍受著焦慮，為孩子捏把汗的母親。準備創造八金紀錄的美國「飛魚」費爾普斯的母親黛比(Debbie Phelps)就是一個最好的例子。

十一日進行的四百公尺自由泳接力決賽是費爾普斯在本屆奧運會上的第二場決賽，坐在觀眾席上的黛比焦躁不安、緊張無比。

她告訴路透記者：「我特別緊張，比賽開始了，我手心也

開始出汗，心怦怦地跳，但我盡量做到從外表看上去還很冷靜的樣子。」

黛比看到美國隊經過一場激烈的爭奪，終於以微弱優勢擊敗法國奪得冠軍後說：「言語已經不能描述我現在的感覺。」

黛比一個人養大了費爾普斯和另外兩個女兒。她說，自己從不在賽前打擾兒子，而當比賽結束的時候，費爾普斯總會在觀眾席上尋找那個熟悉的身影。

黛比說：「泳池就像他的辦公室，我不會去打擾他。」