

分類：__來源：民生報日期：850807版面：二版

游泳

到海外尋明師 需要共識

●優勢：林季嬋八百公尺自由式繼亞洲杯奪冠後，在亞特蘭大奧運名列世界第九、亞洲第一，具有二年後突破亞運零金實力，四年後奧運以突破零牌為目標。

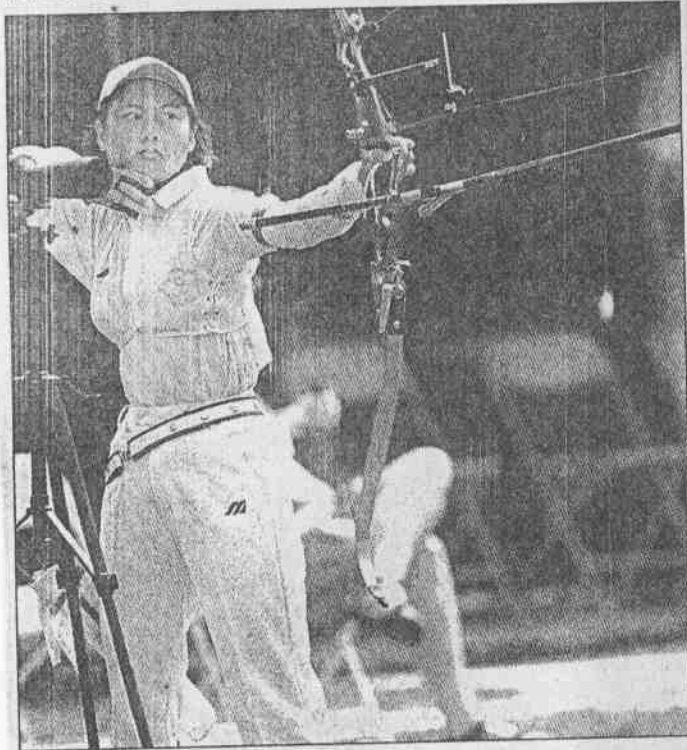
弱點：單一選手缺乏競爭，維持實力穩定成長不易。

問題：選手學業問題一直是存在的困擾，體總培訓制度不敷

勵長期前往海外訓練。

隱憂：林季嬋在許多項目擁有區運奪金實力，家長、協會、高市政府若無共識，恐怕擾亂她在中、長距離的專精訓練計畫。

奪牌之路：及早送往國外，尋求明師指導，有關學業、訓練經費由國家、高市政府、體總、協會共謀解決。



▲林宜瑩在本屆奧運女子射箭個人賽射進十六強。
資料照片 特派記者 郭運復/亞特蘭大傳真

女子柔道

敵情蒐集 略遜一籌

●優勢：柔道講究借力使力，四兩撥千金的技巧，且以量級來區分不同體重的選手，對較矮小的東方人而言，只要手腳靈活，身材的負面影響較小，且中華女將近幾年在國際賽都有不錯的成績。

弱點：自我認知不夠實際，且未落實敵情蒐集，對對手實力及拿手戰術完全不知，選將在毫無心理準備的情況下上場，勝算當然不大。

問題：賽前的評估過於樂觀，顯見對國際資訊的搜集仍有待加強。事實上，歐洲各國近年實力

大幅挺進，日、韓早已掌握情報，中華隊卻仍等閒視之，國際資訊及敵情蒐集工作落差太大。

隱憂：現役國手退休後，新一代培訓選手能否銜接得上，是一大隱憂。

奪牌之路：選定具潛力選手加以培訓，並對選手的學業及未來就業問題予以正視，讓選手得以在無後顧之憂的情況下，全力投入訓練，若能加強敵情的蒐集，健全現有的訓練體制，四年後應大有可為。

跆拳道

解決派系之爭 全面整合
借助南韓長才 掌握脈動

●優勢：女子跆拳道實力達世界一流水準，八八年、九二年奧運示範賽都有摘金紀錄，另外在世界杯、世界錦標賽過去更有輝煌戰績。

弱點：國際資訊蒐集管道不夠寬廣，敵情掌握仍嫌不足，選手戰術不夠靈活，進攻企圖心、心理建設不足，影響成績表現。

問題：跆拳道運動由南韓主

導，裁判、戰術、訓練等資源都來自南韓，國內以往與南韓跆拳道關係密切。

隱憂：長期以來的派系之爭一直是跆拳道界無法作全面整合的主因。

奪牌之路：聘用南韓教練、掌握世界跆拳道發展的脈動，摒除現有的人為因素，全心投入「摘金計畫」，才為我國摘得首金。

棒球

國際參賽經驗 能讓選手茁壯
多辦邀請賽增加磨練機會 建立分級制全面推展

●優勢：我國棒球已有相當的歷史，從少棒到成棒建立了完整的培養體系，以往也曾有世界賽第二名和奧運銀牌的經歷，技術層面和競賽觀念均成熟，且受到全體民眾的注目，目前並發展至職棒，對吸引運動細胞強選手投入有比其他運動較有利的條件。

弱點：基礎教練的程度參差不齊，教導球員觀念不夠成熟，往往形成揠苗助長的情況，使部分青少年好手，成長之後，反而未能持續發展，造成資源的浪費。

問題：職棒開啟後，年輕球員以投入職棒為目標，高中畢業後即大批投入社會甲組隊或職棒隊，未能接受到全面正確運動觀

念，長此以往，可能影響棒球運動員的素質。

棒球選手的養成須費時甚長，即使是青棒長成到成棒，也須以長遠的國際賽磨練經驗，目前的棒協和教育部是否能以磨練年輕球員的立場，組成第二隊能更廣汎地參加國際賽會。

隱憂：棒球競賽將開放職業運動員參加，可能更加影響年輕球員的連貫養成；而美、日、韓和中南美洲職棒球員的投入，國際賽的競逐會愈趨激烈，能否突破我們職業球員不如人的心理，也是很重要的成敗關鍵。

奪牌之路：強化年輕成棒（甲組、大專）球員的連貫訓練，回

女子舉重

鼓勵老將 新人出頭

●項目：女子舉重
優勢：擁有陳瑞蓮和陳淑枝兩位締造過世界紀錄的名將。

弱點：基層運動發展不夠雄厚，除這兩位世界一級的好手外，接替人的奪牌實力較無把握。

隱憂：二〇〇〇年雪梨奧運時，女子舉重極可能先納入的第

二、五、八級競賽，我國三位奪牌選手屆時都已近三十歲，是否能持續高峰令人擔心。

奪牌之路：鼓勵這幾位奪牌老將持續參賽至雪梨，給她們精神和物質的支援外，長遠之路，更要培訓接班人，給新人多磨練期以早日出頭。

射擊

訓練環境有待加強
量先普遍 質再精進

●優勢：射擊運動選手的身材限制少，大陸在本屆奧運射下二金二銀一銅，總排名第二，中華隊黃義介在男子雙不定向飛靶預賽第二，決賽第六，顯見射擊在台灣仍有相當大的發展空間。

弱點：射擊運動使用的器材特別，加上台灣特殊的政治生態環境，槍砲彈藥管制條例相當嚴格，一般人想接觸這項運動並不容易，目前國內來福槍選手仍以軍中及警界為大本營，至於飛靶項目因所費不貲，以商人居多，運動人口不夠普遍。

問題：射擊教練非常缺乏，絕大多數的射手都是在摸索中成長，沒有系統化的訓練，往往成績達到某個程度之後便停滯不

前，相當可惜。

隱憂：扎根工作雖已進行，目前已有部分高中、高職設有射擊隊，但大專院校對吸績優射手意願不高，高中射手畢業後出路狹隘，直接影響習射意願，除非意志堅定，半途棄槍者不在少數，形成人才的浪費。

奪牌之路：國內射擊想在奧運摘金，當務之急在改善訓練環境，透過修法方式，為有心習射者掃除橫在前頭的重重障礙，先求量的普遍。同時得積極培養本土教練，以系統化的訓練求質的提升，再強化射擊心理素質，因為，射擊打的就是心理戰，大賽臨頭時，決勝往往就在這一念之間。

女子壘球

適才適用 統合規畫人力

●優勢：我國女壘已有相當的基礎，以往曾有世界賽第二名，世界運動會第三名的佳績，國內教練素質甚高，且大都有國際賽經驗；此項目技巧性和觀念佔成敗很大的影響，受體型影響不大。

弱點：球員成熟度不足，因沒有社會隊，大部分球員以高中球員為主，進入大專後，訓練減少，甚至即退出此項運動，與日本、大陸和其他女壘強隊相較，經驗和成熟度均差甚多。

問題：國內女壘壇並有南、北派系之分，連協會都很難有效整合，以及充分利用各教練之間不同的專長，以增長代表隊培訓的效果和實力，此次奧運賽前甚至出現教練與協會之間爭名額的紛

各級學校棒球聯賽，建立分級制度，使好的球員能受到好教練指導，在棒運全面推展之餘，仍能維持相當的精英訓練，使培訓更能連貫。

爭，如何有效統合派系，充分運用到教練專長，進行計畫性長期培訓，格外重要。

隱憂：球員停留在以高中生為主，即使保送進入大專後，沒有鼓勵再進一步的誘因，加上未有一貫的培訓計畫，在球員體能最好時，反而不能充分利用，因此戰力時強時弱，很難掌握，甚至經常造成代表隊教練團的異動，影響到整個培訓的步調。

奪牌之路：教育部和協會應充分統合現有人力資源（包含教練和球員），予以適切規畫，並且責成有關大專院校加強持續訓練，使球員養成的成熟度提升；並且鼓勵企業組女壘隊，使女壘運動層級提升，增強女壘運動質和量的深度。