

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類體育評論來源民生報 日期7.9.1002 版面五版

金人隨筆



## 先養金母雞

●營養不良的母雞下的蛋非上品。要下金蛋得先養金母雞。

運動場上看似選手決高下，技優者勝。其實，要出金牌選手，得先檢視推動選手向前的一切力量。

北京亞運十六天的競技，我國選手想拿金牌，難上加難。為什麼拿不到金牌？原因很多，運氣不佳或有關係，但選手訓練不夠一流則為主因。

選手都很努力是事實，努力於比賽，盡了一切力量是一回事，訓練不及於可拿金牌又是一回事。我們要再參加奧運、亞運，要繼續投身於這無情的國際競爭，就得好好研究選手、教練、制度，每一環節那裡出了毛病。

制度非一夕可成，要建立像大陸的這一套制度也非全盤抄襲可竟全功。制度是要經過摸索、改進而成了共識才能奠基，而且要長時間去做不容半途而廢的。

制度是重要的，教練與指導訓練的系統同樣重要。先養金母雞，以後才有金蛋下，體育發展重視這一環是絕對不可少的。

女子馬拉松金牌趙友鳳，教練是日本人。世界各國請東德教練的有的是，世界各國請美國人教籃球的有的是，中東足球是南美人教出來的。可見取人之長補己之不足亦是必需的。

設法提升我們的運動指導者水準而能達到國際一流，以後才會金牌。自大、故步自封只能見破國內紀錄者，要有世界級選手就非先有世界級教練不可。

趕緊請歐美最佳教練，或者請大陸一流教練到台灣訓練肯上進的年輕體育人是必需的。組織教練團包括科技、醫學、生理、心理專才也是非走不可的路。趕緊捨棄一個無學理只有經驗的教練訓練一群選手的方式，我們的選手訓練才有救。

