37420

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 醫療保健 來源 民生報 日期 790816 版面 五版

事前預防 傷後療治 護理員有一定功能

記者 林幼英／特稿

●職棒賽才打了5個月，4支職棒隊已深切體會到運動傷害護理員對球員的重要性，計畫各聘請1名運動護理員。

以往，運動傷害在國內各項運動均發生過，但球員、球隊最多只在受傷時接受運動護理員療治，以後大都找接骨師或偏方療治，直到傷勢嚴重了，再找專門的運動傷害醫師。

運動傷害護理員在這種觀念下，只有臨場療治的作用，並未達到應有的功能。

職棒賽打了21週，在連續的比賽中，各隊受傷球員均多，幾乎每名球員都有大大小小的傷，而義務為職棒聯盟比賽奔波療治的黃益亮，在為球員長期實際療治中，球員已深切感覺到運動傷害護理員在預防與療治的重要性。

且由黃益亮的灌輸運動傷害知識，職棒球員也了解到運動傷害可以預防，以及傷後的長期療治，才能避免後遺症的殘留，不會影響球員運動壽命；並且這種觀念也被各隊教練領隊所認同了。

4支職棒隊希望各聘請1名專職運動護理員，目的希望專職的護理員不只作受傷時的現場療治，甚至對球員賽前、賽後的按摩預防受傷，傷害持續的按摩，包紮護理等，從根本注意到運動傷害。

職棒賽的進行，讓國內運動團隊，球員真正了解運動傷害護理的重要性，這是推動職棒運動的另1個收穫。

國立台灣體育學院圖書館藏