

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

中央日報

二二版

分類 運動科學 來源 民生報 日期 91.3.27 版面

測骨齡 選泳將新撇步 中央日報

前大陸國家泳隊教練孫紅標引進臺灣 可推算未來身高

(趙志卿/綜合外電報導) 運動員從小選材，對運動員未來發展相當重要，前大陸國家游泳隊教練孫紅標引進一套「測骨齡」的方法，只要一張小朋友的左手 X 光片和一些身高數值，就能

預測未來可以長多高，對於運動選手的選材大有幫助。

孫紅標表示，中國大陸使用測骨齡來選擇適當的運動人才的方式已經有二十年，但臺灣還是有待開發，所以他特別將這套方法引進臺灣，希望能讓家長和教練了解小朋友選手未來的成長狀況，看看未來能否適合擔任運動選手。

他指出，為了評判骨齡和預測身高，最適合測試的年齡是七歲到十七歲的小朋友，受測者需要提供左手的 X 光片一張，並且要提供小朋友的出生日期與受測時的身高以及父母的身高，經過推算可得知小朋友未來可以長多高。

孫紅標說，研究後得知，年齡比骨齡大的小朋友運動能力是因提早發育而暫時領先，但那些還未充分發育或是發育持續時間長而較延遲發育成熟的小朋友，往往具有更大更多的運動潛能，這些人才是真正的「大器晚成」。

孫紅標八年前曾測試過十一位基隆地區的游泳隊小朋友，預測值和現今追蹤值相當接近，目前他在大臺中地區還在教導一些小朋友，而且也都測過骨齡，目前正在追蹤進度。

孫紅標強調，在中國大陸各項青少年比賽，骨齡成為必測的指標，以利於青少年選材，成為運動員科學選材的常規測試內容，如果在臺灣也能使用這套方法，相信運動水準應該有很大的提升空間。



游泳教練孫紅標昨日召開記者會，發表游泳選手選材的運用一測骨齡方法，乃培養優秀運動選手的良方。(朱家彥/臺北攝)



判讀骨齡 選才培訓更有效率

【記者蔡裕隆/報導】國際體壇廣為運用運動科技「測骨齡」技術將帶給台灣體壇更新觀念，對此技術學有專精的前大陸國家游泳教練孫紅標，繼 1993 年來台協訓頗受好評後，去年在台設立運動服務公司，希望藉此套專業技術，提供台灣運動界更有效率的選才與培訓。

「骨齡」判讀術在台灣並不陌生，不過目前侷限在醫學界針對發育異常者的治療，國內體壇目前仍是停在「理論大過實際運用」階段，孫紅標昨天透過記者會，希望能廣為推廣此觀念，讓「骨齡」判讀術能夠起更實質作用。

孫紅標表示，透過「骨齡」判讀術，能夠了解選手發育情況與未來潛力，配合運動訓練學、運動醫學、運動營養學，全面開發選手潛能，達到事半功倍之效，年齡 7 至 17 歲選手最適合運用此技術，且不限游泳項，其他運動也適合，

孫紅標過去在大陸游泳隊運用「骨齡」判讀術，曾開發與培訓出不少國際級選手，去年協訓台中市「夏威夷游泳隊」，在日前落幕的全國春季分齡泳賽創下 4 位選手拿下 7 金的成績。