

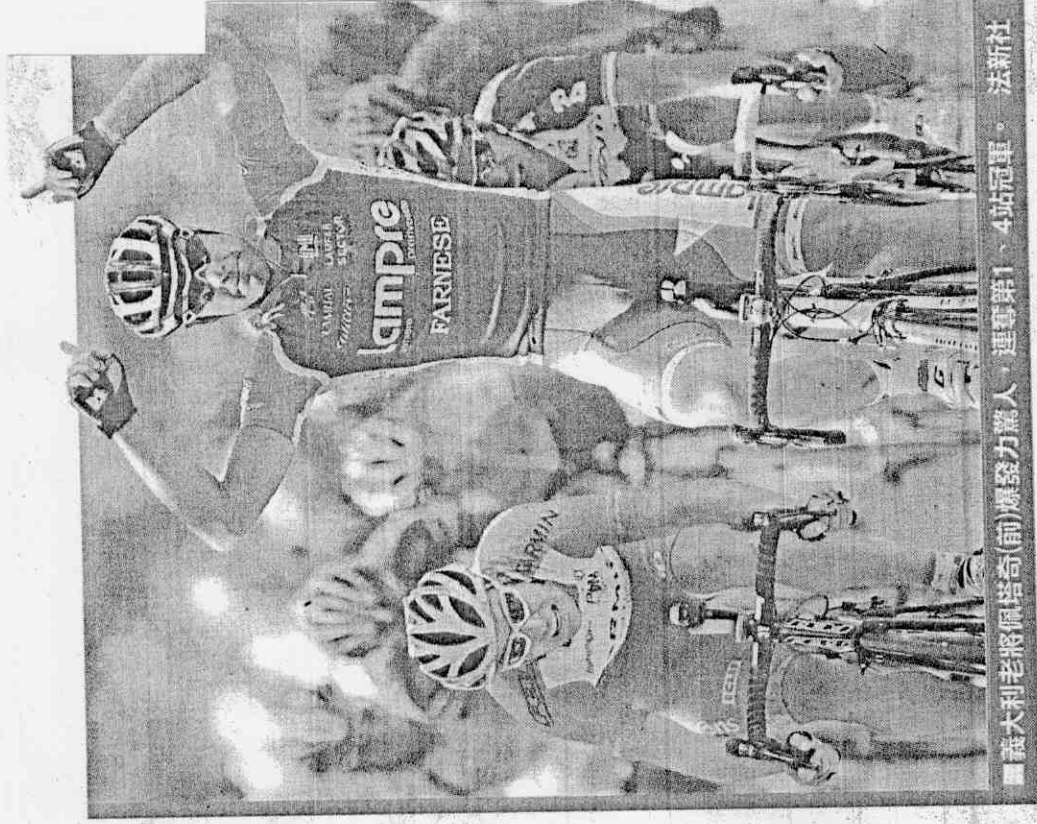
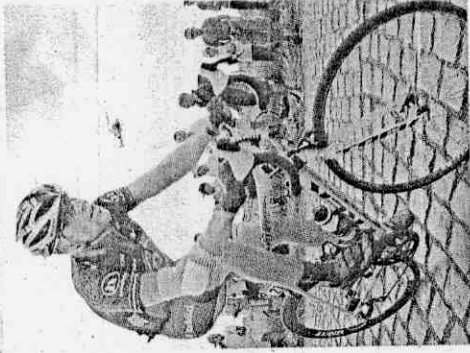
石板路爆胎壯哥自嘲小鐵釘

【詹健全／綜合報導】宣稱最後一次參加環法賽的「抗壘車手」阿姆斯壯(L.Armstrong, 見圖)，第3站石板路爆胎，最終在車手總排名從第5掉到第18，與領先車手拉大到2分30秒，尋求環法8度衛冕的難度愈來愈高。

阿姆斯壯在第3站開跑的表现突出，甚至在進入石板路還一度取得45秒的領先，不料竟在終點前17公里爆胎，最終只獲得單站第32，他自嘲說：「有時你會是鐵槌，有時只會是小鐵釘，這一站我只是小鐵釘，但我還有20天可以當鐵槌。」

山路奮鬥 不輕易言敗

阿姆斯壯目前跟頭號對手、去年多環法冠軍康塔多(A.Contador)的差距，被拉開到落後50秒，未來進入康塔多最擅長的山路勢必更辛苦，但阿姆斯壯不輕易言敗：「我還不想回家，我們還在競賽行列中，我們會繼續奮戰在山路賽上取得機會。」



■義大利老将佩塔奇(前)爆發力驚人，連奪第1、4站冠軍。法新社

專家講評 第4站攻略



張壽生
《單車身活》
主編

頻頻摔車，肇事率比以往高，但多數有經驗、技術的車手還是能避免受到嚴重傷害。業餘車手想跨入自由車競賽行列，得先衡量能力再參加，否則不僅可能受傷，甚至有可能連帶波及其他人。

學跟車上滾筒 避免受傷摔車

業餘車手想參加競賽，首先是參加車隊俱樂部，藉由車隊團隊騎乘，或者由車隊裡資深車手傳承，可以增加自己經驗。再者，要參加自由車賽，就得學會跟車，騎車的穩定性要高，不能左傾右撇，否則很容易造成事故，車手有必要學會上滾筒訓練

台，因為滾筒僅7、80公分，可以訓練騎乘的穩定性。

像環法路線都是半年前就跟車隊公布，賽道勘查和試騎都是必要的。對於菜鳥級車手更重要。若是比賽路段總長7、80公里，訓練時就得達到不休息連續騎100公里以上的強度。



【詹健全／綜合報導】經過、開始就衝出的5名車手，包括強皮恩(D.Champion)、迪葛芬(F.De Greef)、沃葛迪(N.Vogondy)、艾薩西(Ilsasi)和馬約茲(L.Mayoz)保持領先。

4站153.5公里路段總算回復到正軌，義大利36歲老将佩塔奇(A.Petacchi)奇攻破全賽總榜的佳明-全視鏡車隊的聯

平地亂鬥 義大利之王

4站153.5公里路段總算回復到正軌，義大利36歲老将佩塔奇(A. Petacchi)奇兵攻破台灣企業贊助的佳明-全視鏡車隊的聯防，率先壓線成功並取得今年環法賽第2個單站冠軍，黃衫仍由瑞士車手坎塞拉拉獲得。

佩塔奇衝刺先壓線

昨晚第4站賽段完全進入法國境內，從康布雷(Cambrai)到蘭斯(Reims)共長153.5公里，路段雖都屬平地賽道，起伏不大，長度也短，但經過前一天第3站巔峰路段後，大集團車手都騎得非常謹慎，只有一



茲(J. Mayo)保持領先。

主集團到最後10公里才開始衝刺，雖然在終點前佳明-全視鏡車隊取得最佳位置，但今年環法奪下第1站冠軍車手佩塔奇扮演奇兵，靠著驚人的衝刺能力，從左邊切入後反倒率先壓線，他說：「經過前一天的混亂後，我試圖在主集團看狀況，最後才衝刺成功。」

大施雷克摔斷鎖骨

盧森堡的30歲車手大施雷克(F. Schleck)在7個不連續的石板路賽道中，於難度最高的第4段石板路摔斷鎖骨，成為第3站「地獄賽段」首個犧牲者。

大施雷克所屬的盛寶銀行(Saxo Bank)車隊賽後表示：「經過恐怖的賽段後，大施雷克已被送到當地醫院進行X光檢查，確認左邊鎖骨有3個碎片，大施雷克在跟完賽的隊友道賀後，就立刻被送去醫院開刀，他將有一段很長的時間沒辦法比賽。」

環法自由車賽第4站成績

項目	姓名	國籍	成績
黃衫(總成績第1)	坎塞拉拉 F. Cancellara	瑞士	18小時28分55秒
綠衫(衝刺王)	福斯沃德 T. Hushovd	挪威	80分
圓點衫(登山王)	班尼依 J. Pineau	法國	13分
白衫(25歲以下領先者)湯馬斯	G. Thomas	英國	18小時29分18秒
領先車隊	盛寶銀行 SAXO BANK	丹麥	55小時30分40秒
第4站冠軍	佩塔奇 A. Petacchi	挪威	3小時34分55秒