

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 台灣區運 來源 民生報 日期 821026 版面 三版

《場邊人語》

## 區運馬拉松 多少問題在其中

記者 鄭清煌／特稿

●昨天當蘇子寧、范玉貞相繼跑完馬拉松，贏走金、銀牌時，滿場觀眾和工作人員在讚嘆之餘，心中也不約而同泛起「這麼小適合參加這種比賽」、「大人到那裡去了」的疑問。

頭一個問題到目前仍無定論，雖然國際田徑總會「建議」避免，但世界各地仍有許多青少年甚至

少年加入馬拉松的行列，而且在蘇子寧這幾年的發育成長情形似乎不錯的情況下，國內已有越來越多像范玉貞之類的女孩步其後塵。

只是專家指出「應該視個人體質來決定」的前提，並未受到應有的重視；據指出，不少少年的跑者因為「愛跑」而從事大人不一定能接受的長跑運動，而且沒

有接受專業的評估，這一點應該比年齡問題更受重視才對。

至於成年選手參賽人數少、成績不如後進，除了歸因大環境的不完善，如前途無保障、訓練苦、缺乏場地等之外，賽前跨項參加其他長跑項目而受傷或過度疲勞，是主要因素；還有一種是認定馬拉松「歹賺」，根本就不報名。

馬拉松是人類最古老的運動，更是運動精神極致表現的項目，不過在區運會中，已有一年比一年變質之虞。

