

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 田徑 來源 民生報 日期 750725 版面 三版

馬腿、象腿關係一生！

從體型、性向、環境看天才
發掘新秀、潛力測驗宜及早

本報記者 呂美娟

今年是我國青、少年田徑選手最活躍的一年。在彰化，將參加芬蘭青少年田徑邀請賽及亞洲青年田徑賽的代表選手正積極展開集訓。這些生力軍，是我國田徑運動未來的希望。

以往我國運動訓練鮮有長程計畫，短期集訓，參加比賽後就解散，再有比賽又再起爐灶重新訓練。這種訓練方式，參加的選手多半就地取材，只要集訓前通

東德的成功，引起各國的注意和仿效，如何發掘適當的人選，如何適度地加以訓練，成為競技場上爭勝的重要環節。

我國田徑協會也在力謀改進，發掘人才就是一個重要的起步，而今年組隊參加青年賽及青少年賽，就是積極培植新秀的具體表現。

但是要怎樣能不憑現有的成績，來判斷一個十歲左

有彈性，馬腿會跑，象腿有力，頭蓋指數愈長者愈高，小腿指數愈大愈會跑，臂愈大跑跳能力愈差，胸圍愈大體格愈小者肺活量愈大，足弓愈大者彈性愈佳，足跟骨愈大愈有力，手掌愈大推擲能力愈強……

拿這些體型特徵來和著名的跑、跳、擲選手作比較，的確相當巧合，像曾是世界上跑得最快的女人紀錄，就長著一雙馬腿！這是日本教育大學古藤高良教授在課堂上經常舉的例子。

體型之外，心理、性格、性向都是影響運動成就的重要因素，陳定雄通常會採用精神檢查測驗、基氏人格測驗和群性調查，來了解他的學生。以長跑選手來說，他的基本性格和其他項目顯著不同，最大的特點是比較耽於沉思，也比較能忍耐，耐性不夠的孩子就不容易成為出色的長跑選手。

環境也很重要，這包括來自家庭、學校、社會的影響力，有的人很意外界的看法，受環境影響因素就大，有些人比較自我中心，就比較不受影響。

陳定雄說，已經有幾位少年選手自動到左營接受潛力測驗想朝田徑運動發展，但是這是關係個人一生，也關係體育發展的大事，陳定雄還是認為在沒有十足把握之前不宜貿然決定。

但是及早發掘有潛力的新秀長期培養，仍是田徑協會努力的方向，也許這兩年內，潛力測驗就會付諸實現。

過選拔標準的就錄取，比較少考慮到選手的潛能和發展性。

據到印度參加過田徑教練課程的中華田徑協會副理事長張博夫說，東德的田徑運動所以會在「實」的方面勝過地大物博的美國，很重要的原因就是他們起步得早，十二歲甚至九歲階段，就發掘有潛能的少年少女，循序施以專精訓練——像以七公尺四五刷新女子跳遠世界紀錄的德瑞琪絲勒，就是個明顯的例子。

右的孩子，在八年、十年後的發展可能呢？

八八年奧運田徑總教練陳定雄說，大致說來從體型、性向及環境可以看出來，但是這些判斷的方法還相當粗略，他需要再求教於他過去在美國奧立岡大學及日本教育大學的老師，及兩位素有研究的日本專家，得到更有力的佐證之後，再開始做田徑選手的潛能測驗。

體型是最顯而易見的一環，陳定雄說到幾個特徵的未來發展性，相當有趣。他說，肩寬者有力，頭長者