

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 田徑 來源 民生報 日期 790321 版面 三版

鉛球的故事

昔日砲兵鍛鍊身體的遊戲，
成爲現今田徑比賽的項目，
鐵球灌鉛，唯有重量維持不
變。

記者 劉善群／特稿

●田徑賽三鐵項目中，以鉛球選手的體格最具「力士型」份量，他們必須在一個圓周內將鉛球擲出，以距離遠近來分別勝負，而這項運動在人类的歷史上已流傳長達8世紀的時間。

西元1304年，世界上出現了第1批的砲兵，砲彈是用鐵鑄成的球形體，士兵在休息時時常以擲砲彈頭來鍛鍊身體，後來逐漸演成田徑比賽項目。

當時圓形砲彈頭的重量為16磅，等於7.257公斤，但因鐵鑄的體積太大，不方便投擲，於是改成鐵中灌鉛，不但可使體積縮小，重量也能維持不變。目前男子鉛球的重量，依然維持在7.26公斤。

鉛球擲遠的英文為Shot Put，取自選手出手一剎那的神韻，我國名叫鉛球，是直接以質地命名，而日本稱之為砲丸投，大概是追溯其發源及形狀。

目前男子鉛球世界紀錄由東德選手提莫曼所保持，成績為23公尺06；女子世界紀錄為22公尺63，由蘇聯女將莉索絲卡雅所創，不過女子鉛球重量較男子為輕。

→鉛球在田徑運動中是元老級的項目。圖中選手爲現任世界紀錄保持人提莫曼。
全運照片

Photo
/Tony Duffy

