

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育評論 來源 中國時報 日期 93.12.21 版面 C 七版



彭台臨
專欄

體育強權的競爭優勢

■在觀察成功的典範上，我以三個層面進行：

一、分析奧運金牌國家的競爭優勢；二、學習奧運金牌的訓練模式；三、觀察奧運金牌選手的特質。

首先，我們分析了奧運金牌的超強國家：美國及亞洲三強（中國、日本與韓國）。

美國，始自1896年2000年止，共參加了23屆奧運，共得了843面金牌。就運動項目觀察，以田徑300面為首，其次為游泳190面、摔角48面、跳水47面、拳擊47面、射擊46面，這6項就佔了美國奧運金牌總數的80.4%。其中，又以田徑、游泳二項主流項目為金牌強項，奠定美國為運動超強國家的地位。

中國，自1932年2000年止，共參加了10屆奧運，共得金牌總數為80面。其中，以跳水14面為最多，其次依序桌球13面、體操12面、舉重11面、射擊10面。這六項共有60面佔金牌總數的75%。就這六項的特質觀察，大都是屬於個人項目，且以重量分級和以技巧為主的項目。

日本，自1912年2000年止，共參加了18屆奧運，共得了98面金牌。贏得金牌數依序為：體操27面、柔道23面、摔角16面、游泳15面。此四項共有81面佔金牌總數的82.7%。我們可以發現，日本奪金較多的四項除游泳外，體操、柔道、摔角等皆與其民族文化有密切的相關。

韓國，自1948年2000年止，共參加了13屆奧運，共得了46面金牌。其中金牌數

較多項目，以射箭11面為首，其次為柔道7面、摔角9面、羽球4面、跆拳道3面（2000年方列為正式項目）。韓國的優勢項目，亦以個人、重量分級與技巧為要的項目，也與其民族文化有密切相關。

我們由前述美、中、日、韓的金牌優勢分析，可得下列結論，作為我國競技運動實力提昇的參考：

一、國家競技運動實力的提昇正與經濟發展一樣，並非單純受有形的物質或經濟因素決定。唯有國民表現出運動的愛好，追求突破自我的競爭態勢下，才能培育出世界一流的運動員。

二、每個國家奪金的優勢項目，關鍵因素是在精不在多，且必須有群聚效應。

我們既已選定了跆拳道、射箭、射擊為2004年奪金項目，就必須有效運用本土的生產因素，發掘有潛力的運動員以產生群聚效應，培養優秀的教練，運用科學與創新的知識，以創造奪金項目的核心優勢。

