

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 冬運會 來源 民生報 日期 810210 版面 三版

現代科技幫忙 訓練方式改進 快速滑冰 還要更快

編譯 林滄陳

／摘自美聯社特稿

●儘管快速滑冰的起源幾乎比其他冬運比賽項目都還要早，不過論及進步，它仍是名列前茅。

科學家發現，最早快速滑冰應在西元200年時就存在。且據信，更早的人類已有人以磨尖的骨頭當冰刀來滑冰。

快速滑冰的各項成績不斷翻新，定9日進行的女子3,000公尺快速滑冰，預料也會締造新紀錄。

除了選手本身體能增進及訓練方式推陳出新外，現代科技也幫助選手提升成績。

美國隊教練不只加強選手在直線跑道上的衝刺，如今也要求選手在彎道上的加速。

女子500公尺世界紀錄保

持人布萊爾說：「連我自己有時也不敢相信，我竟能滑得這麼快。」

