

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 人物特寫 來源 民生報 日期 850724 版面 二版

# 林季嬋 目標八百自由式前八

娃娃魚志氣高 吃苦游出我國最佳成績

記者 許瑞瑜／特稿

●在奧運泳賽游出我國最佳名次的林季嬋，雖然在國內泳壇早已拔尖，但對於教練許東和開出來的「菜單」從不打折，她告訴自己：「怕吃苦，便注定要苦一輩子。」年僅十六歲的小妮子志氣高，目標鎖定八百公尺自由式前八。

即將升上高雄中學二年級的林季嬋，國小一年級開始接觸游泳，由於年紀很小的時候便竄出頭來，被暱稱為「娃娃魚」，近年來成績突飛猛進，破紀錄已成家常便飯，目前個人保有十項全國紀錄，其中包括七項個人賽，是國內女子泳壇第一把交椅。

以四百公尺自由式為例，自林季嬋於去年十月在台灣區運會

中，打破由文珊保持十一年的全國紀錄後，不到九個月的時間，昨已是她第五度將這項全國紀錄翻新，進步幅度達五秒〇八。

在教練許東和眼中，林季嬋的身體素質並不惹眼，但她肯吃苦，擁有過人的毅力及強烈的企圖心，面對「一餐」多達一萬公尺的訓練量，林季嬋眉頭皺也不皺一下，即使對手是男生，她也一定要拿第一，這些難能可貴的心理素質，正是林季嬋在池中爭勝的本錢。

今年四月亞洲游泳賽，林季嬋在四百公尺自由式雖破全國，但和銅牌擦肩而過，小妮子氣得跳腳，隨後進行的八百公尺自由式，林季嬋一鼓作氣，不僅打破

全國，並替中華隊摘下首面亞洲賽金牌，也為國內泳壇注入一劑強心針。

在十項全國紀錄及數不清的全國賽金杯輝映下，林季嬋早已成為國內游泳池畔最亮眼的人魚，但小妮子相當清楚自己未來要走的路，在立足國內，並成功地進軍亞洲後，林季嬋正逐步將觸角延伸至國際，大陸的楊文意則是她努力的目標。

昨天拿下奧運四百公尺自由式第十一名，寫下我國泳將在奧運最佳名次後，林季嬋還將參加拿手的八百公尺自由式，希望這一個好兆頭能讓林季嬋完成躋身前八的心願，再一次改寫我國游泳史。