

# 蛙王江信宏

## 破19年傳奇 懶得打水變蛙王

### 蔡心嚴紀錄 泳士們的夢 振臂歡呼：老師別當我

# 全運發光 雙破全國

# 蛙后陳怡娟

## 苦練的孩子 老爸「黏」出來的

### 爸教跆拳道 她學游泳 「不是天才，是苦練的孩子」

【記者楊育欣／台中報導】「我完成所有蛙式選手的夢想。」台中縣游泳好手江信宏昨天以一分三秒三三打破我國泳壇高懸十九年蔡心嚴創下的男子一百公尺蛙式全國紀錄。觸壁起身後，聽見廣播破紀錄，全場鼓掌尖叫，他也在游泳池中興奮振臂。

江信宏十歲開始學游泳，原本練自由式，後來因為懶得打水，改練蛙式，當年無心插柳，沒料到成為今天台灣新蛙王。

他目前就讀台灣師範大學體育系三年級，上大學後由於課業重，加上成績未見起色，一度想放棄游泳，專心課業。

「加上王書文那時游得好棒，我根本贏不了他。」江信宏說，大學頭兩年都超過二十四學分，以致練習不正

常，後來經過張川鈴老師、黃智勇教練、傅俊騰教練不斷鼓勵，這學期學分減到二十一，重新投入訓練後，成績突飛猛進，「但功課確實退步了，老師別當我。」

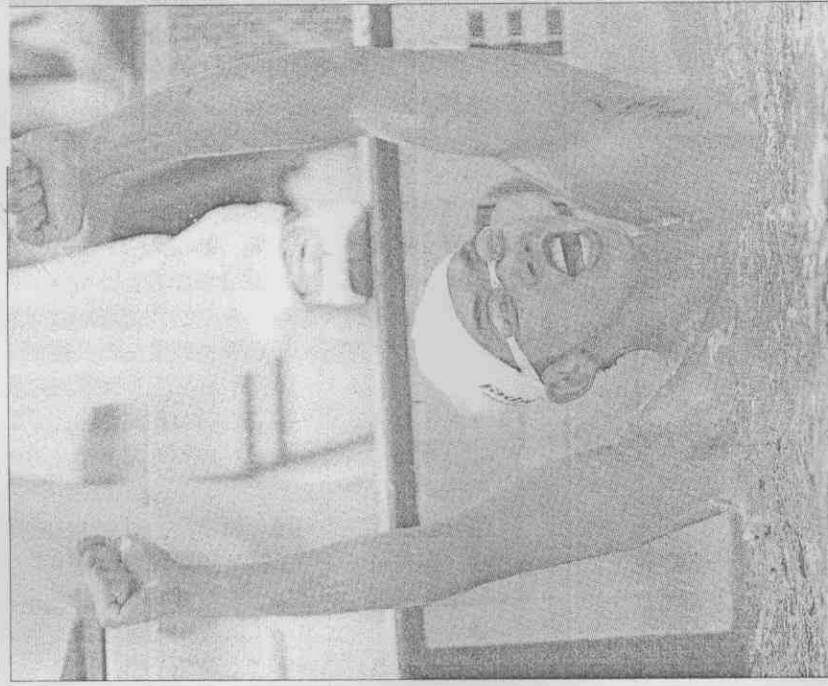
賽前名教練許東雄與劉超然都對江信宏信心十足，江信宏坦言壓力不小，「但我告訴自己，沒錯，期待越大壓力越大，可是能力越強責任越大。」

先在首屆首次兩百公尺蛙式擊敗勁敵王書文並打破全國紀錄，首次贏得全運會金牌，接

著五十公尺奪金，昨天再突破蔡心嚴障礙，三項奪金，兩項破全國成為台灣新蛙王。

「這個紀錄高懸很久了，很多蛙式選手都突破不了，希望我的破紀錄，能讓蛙式選手們重新燃起夢想。」江信宏坦言沒有不可能，蔡心嚴過去的確是傳奇，但他自己不會是另一個遙不可及的障礙。

「我完成了自己學蛙式二十年來的夢想，但我會繼續努力。」江信宏偶像是世界蛙王北島康介，期許自己不斷進步。



### 蛙后 振臂

台北市陳怡娟昨天在女子游泳蛙式100公尺打破全國紀錄。

### 蛙王 歡呼

江信宏昨天打破男子蛙式100公尺全國紀錄，成為19年來第一人。記者周永受／攝影

## 蔡心嚴與北島康介

- 蔡心嚴1990年7月29日他19歲時，於美國菲利浦全美長水道游泳錦標賽締造蛙式100米1分03秒78全國紀錄，19年來無人能破。

- 蔡心嚴14歲贏得首屆運游泳金牌、15歲寫下第一個全國紀錄，一度退出泳壇8年，33歲時尋求復出，日前媒體報導，38歲的他擔任救生員。

- 日本北島康介今年27歲，去年北京奧運游泳賽締造100米蛙式58秒91世界紀錄，也是金牌，但今年七月在羅馬世錦賽被澳洲選手里卡德以58秒58刷新。北島康介已退休。

製表／林以君

聯合報

## 全運會新全國紀錄

項目	新紀錄	破紀錄人	原紀錄
游泳 男子50公尺自由式	23秒07	王紹安(高雄市)	23秒08 (98年王紹安)
女子200公尺混合式	2分15秒84	程婉容(台北市)	2分17秒77 (93年林曼嫻、98年程婉容)
女子100公尺蛙式	1分10秒96	陳怡娟(台北市)	1分12秒34 (98年李詹瑩)
男子100公尺蛙式	1分03秒33	江信宏(台中縣)	1分03秒78 (79年蔡心嚴)
男子200公尺混合式	2分04秒94	許志傑(台北縣)	2分05秒32 (98年許志傑)

製表／楊育欣

聯合報

國內第一代跆拳道種子教官陳峰儒昨天看到小女兒陳怡娟打破一百公尺蛙式全國紀錄，想起八年來每天接送孩子上學，邊拭淚邊說，「全心思意付出，看著她不斷進步，如今成蛙公主！」

陳媽媽李伶珍說，小女兒在南非出生，由於陳峰儒過去把心思全放在栽培跆拳道好手，「我們是在移民後生她，他之前很少照顧另外兩個女兒，小女兒出生後，深

覺有愧，所以付出特別多。」

李伶珍說，那時沒想過讓小女兒練習跆拳道，「不是覺得累，而是她沒興趣，她很小的時候開始學游泳，小學二年級下學期回台開始和姊姊們一塊練習，越游越有信心，她不是一下子蹦出來的天才，是慢慢一路走來每天苦練的孩子。」

李伶珍笑說，「爸爸真偉大，不過前兩個女兒沒有因為爸爸特別疼小女兒抱怨，因為後來陳峰儒對女兒都一樣。」

陳峰儒心情稍微平復後仍哽咽說，「她從國一起參加全運會拿到銀牌，我就開始跟著她跑，她很習慣，我也很習慣這麼照顧她。」

陳峰儒說，教小女兒都是開導，「不會用拳頭啦，要讓孩子學習，就是要她喜歡這個，才會真心長久，三年前她壓力越來越大時，我和她說，妳已經長大成國家的女兒，不是爸爸的女兒。她懂，她也想邁向蛙后，我們想一塊去奧運。」