

奧運大明星 郭羿含沒時間享受光芒

銅牌到手 返國後慶功行程不忘天天操練 金牌在望 今天復學訂目標 雅典奧運「復仇」

記者金武鳳／台中報導

「四年後的奧運會，我希望能超越銅牌成績！」奧運舉重銅牌選手郭羿含，今天凱旋返回母校，受到師生獻花並給予熱烈歡迎時，她為四年後的再戰許下「超越」的願望，她的教練鄭志朗為她的實力「背書」說，她有這種進步空間。

郭羿含是國立台灣體育學院競技系學生，為了準備參加奧運賽，她自動休學一年參加集訓動練，果然一分耕耘一分收穫，她以總重量245公

斤成績，勇奪奧運舉重一項的銅牌。

「事實上，如果不是抓舉失常，她應該會有更好的成績！」郭羿含的教練鄭志朗頗為惋惜的說，郭羿含平時抓舉都有110公斤的實力，但是在比賽場上，由於鬆緊帶打的戰略應用，在舉105公斤後，他讓郭羿含以2.5公斤慢慢遞增的方式比賽，沒有一次增加5公斤，結果在舉110公斤時，她雖然舉起了，卻因重心不穩而失敗。所以她只獲得107.5公斤的成績，未能發揮平時實力。

不過，鄭志朗對這位「愛徒」卻有信心，他說，郭羿含是個苦練型的運動員，她不懂得取巧，即使腿傷，她仍咬緊牙根腳踏實地的練。所以能有今天的成績，鄭志朗說是她以汗水耕耘，一步一步印走過來的。

郭羿含來自鄉下，雖然成了奧運明星，她仍不脫樸拙的本色。當教練稱讚她認真、賣力時，她只會在一旁視瞶的笑。不過問她凱旋榮歸後可有什麼打算，她卻毫不思索的說，繼續練啊！事實上，從她返國至

今天，儘管賀客盈門、慶功行程不斷，她仍然天天操練，沒有一天停歇。

「運動員沒有歇下腳步的任務藉口！」這是鄭志朗對郭羿含的要求，因為，在他的心目中，如果郭羿含能按部就班的練習，四年後正可達到她體能最巔峰的狀態，這也是他為何敢為她所許下的「超越」願望背書的原因。

郭羿含為了全力以赴赴奧運而休學一年，今天在教練鄭志朗陪同下復學返校，她神清氣爽的接受師生的歡迎，可以看出

得出她真的很開心。尤其學校為了表揚她的傑出表現，不但頒給她十萬元獎學金，還承諾下學期給予學雜費和住宿費全免的優待。最重要的是，競技系主任蘇文仁又為她安排一個未來能全心操練的好環境，她興奮的說，如此她更能無後顧之憂的朝目標邁進了。

郭羿含的目標有長短程二種，長程的當然是爭取四年後再上奧運場。短程的則是爭取明年與後年參加東亞運和亞運，好測試實力，為四年後參加奧運暖身。



奧運舉重銅牌得主郭羿含(右)上午回到國立台灣體育學院母校，受到同學及師長的熱烈歡迎
記者于志旭／攝影