

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 大陸體育 來源 民生報 日期 810525 版面 二版

陳兆靜 改寫紀政紀錄 曲雲霞 排名世界第四

大陸田徑女將成就彰顯 苦練加科研值得借鏡

記者 鄭清煌 / 特稿

●大陸「全國田徑錦標賽」日前落幕，五天賽會共破五項亞洲紀錄，其中以陳兆靜改寫「羚羊」紀政保持長達22年的二百公尺紀錄，及曲雲霞跑出一千五百公尺今年世界排名第四佳績，最難能可貴。

有著1公尺77好身材的陳兆靜，是以22秒60打破22秒62原亞洲紀錄。陳兆靜12歲起與田徑結緣，1981年進入天津體技，1988年由慧眼識英才的原大陸國家隊教練黃巧叔調至北京入訓。

一年多以前在名將劉華金的教練王衛星指導下，掌握身高的優勢，著重步幅的調整，成績大幅突破。過去，她跑一百公尺用49.6步，現在增大步幅用48步跑完，最好成績由11秒4進步至11秒1，二百公尺後段續航力也因此保持不墜，拐過彎道後更是疾步如流星。

最近一年，陳兆靜共破了亞洲二百公尺、一千六百公尺接力紀錄、大陸二百公尺及室內一百、二百公尺全國紀錄，下一個突破的目標將是紀政在1970年7月18日於維也納所創的11秒22一百公尺亞洲紀錄。

曲雲霞和另三位被大陸媒體稱為「其貌不揚」的女將，一起打破亞洲紀錄，她的成績4分02秒16最佳。

教練馬俊仁接受訪問指出，是根據她們的身材、速度、耐力上的特性，製定「低重心、高步頻」的技術。一舉獲得成功。說得簡單，其實過程中充份利用科研力量輔導而成。大陸田協副主席樓大鵬說，這是全血分析、血乳酸測試儀、血常規測試儀等先進設備用於第一線，所獲致的成效。

苦練猶需巧練加科研，才能在當今體壇與人一爭長短，大陸之長值得借鏡。

