

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 亞運會 來源 民生報 日期 831004 版面 五版

《過來人談亞運》之三

紀政 / 平常心應戰 未免太過鬆懈
創佳績 緊張中求放鬆

●亞運曾經給了紀政無限的憧憬及希望，但是在經歷了第四屆被印尼排擠在亞運門外，第五、六屆曼谷亞運都只獲得一面金牌，便因傷退場的不愉快事件之後，亞運對於紀政而言，可以用「遺憾多於收穫，失望多於希望。」這兩句話來形容。

一九六〇羅馬奧運，年僅十六

歲的紀政代表我國角逐八十公尺低欄，結果在分組預賽中排最後一名，遭致淘汰，挫折感油然而生，使得紀政了解到，以自己當時的實力，想在世界級比賽中出頭，根本是不可能的事情，也因此，一九六二年首度入選亞運國手，讓紀政燃起先立足亞洲，再放眼世界的念頭，對亞運充滿了憧憬。

為補強中華田徑隊實力，田徑協會特別聘請美國名教練瑞爾來台指導，在接受有計畫、有系統的科學化訓練後，紀政成績大幅鉅進，對於在亞運奪牌充滿信心，孰料卻因為親中共的印尼刻意阻撓，未能成行，紀政的心情由原先的期待、興奮、失望到憤怒，情緒更是從沸點一路跌落至冰點。

一九六六年，紀政行囊中滿載著國人的期許和祝福，信心滿滿地飛赴曼谷角逐第五屆亞運，卻在得到跳遠金牌後便因傷退賽，一九七〇年第六屆，之前七度改寫世界紀錄的紀政想在四年前跌倒的曼谷重新站起，孰料又在奪得百公尺金牌後歷史重演，再度因傷退出比賽。

身為過來人的她指出，目前選手所受到的照顧無論是心理、身理各方面，都和當年不可同日而語，類似她當年兩度因運動傷害退賽的情況較不可能發生，而對於有人主張選手應以平常心應戰，紀政提出自己一套不同的看法：「若是完全以平常心應戰，未免太過鬆懈，如何締造佳績？我的經驗是，應該是要在緊張中放鬆才對。」（許瑞瑜）

全文完

