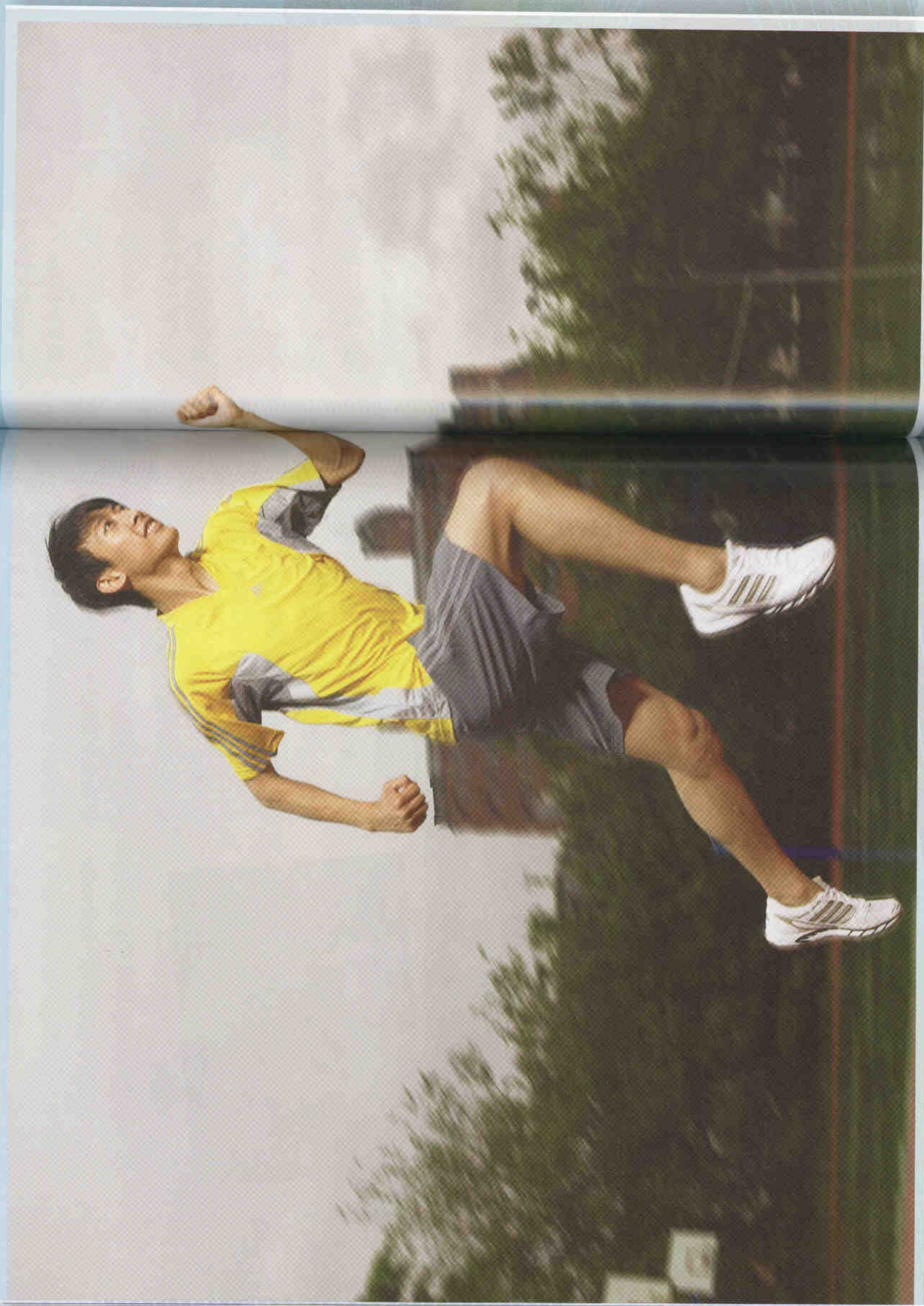


台灣之光雅典奧運金牌

撰文者 ■ 蘇晴薇

朱木炎



朱木炎小檔案

出生地：桃園縣平鎮市

學歷：國立體育學院運動技術學系畢、
國立體育學院運動教練研究所

二年級

專長：跆拳道

指導教練：邱共鈺

座右銘：「成功是留給堅持到最後一刻的人」

現職：國立體育學院運動技術系副教授

歷年成績：

- ◆1998 土耳其世界青少年錦標賽銀牌
- ◆2000 法國里昂世界盃銀牌
- ◆2001 日本大阪東南亞運會銅牌
- ◆越南胡志明世界盃金牌
- ◆韓國濟州島世界錦標賽銀牌
- ◆2002 韓國釜山亞洲運動會銀牌
- ◆美國加州世界盃大學銀牌
- ◆2003 韓國大邱世界大學運動會金牌
- ◆德國慕尼黑世界錦標賽金牌
- ◆法國世界區奧運資格賽金牌
- ◆2004 希臘世界大學運動會銅牌
- ◆雅典奧運金牌
- ◆2006 杜哈亞運銅牌

前言

在奪取世界青少年錦標賽銀牌的資格後，朱木炎開啓了通往世界體壇中心的第一張門票。在學習跆拳道十六年當中，父母親

始終扮演著重要的角色。

民國七十一年出生於桃園雙連坡的眷村，父母親皆為傳統客家人；父親是卡車司機，母親是家庭主婦，上面有兩位姊姊，與大姊相差四歲、二姊兩歲，大姊是國小老師，二姊則任職於電子科技公司，自小時候父母都有著相當嚴格的管教，並且帶著傳統的客家文化。

求學過程與經歷

※ 雅典奪金為國爭光

朱木炎小時後非常的好動調皮，所以在國小二年級時，父親把他送進了忠武跆拳道館拜師邱共鈺門下，也開始了他輝煌的世界盃之旅。雖然一

開始是因為父親爲了不讓他浪費時間，另一方面，父親也希望讓他有個可以紓發體力的地方，但是在慢慢接觸跆拳道後，也開始對跆拳道產生了



2003世界大學閉幕時跟大學同學留影

了濃厚的興趣。

就這樣持續的練習，到了國二時，朱木炎的身高不超過140公分，體重也只有38公斤，朱木炎深怕這樣的體格無法再練跆拳道，讓他產生了極大的自卑感，朱木炎反將這份自卑感



我是拍手的輸家

轉嫁到其他同學身上去，也因爲同儕之間對於跆拳道學武的不解精神，讓朱木炎恍然大悟，慢慢的體會出跆拳道精神，因此改變了他學習的態度，和性格上的轉變。到了國三之後身高已經慢慢追上其他人了，升上高三之後，他的跆拳道之路開

始有了明顯的改變，爲了堅持自己的這份信念，朱木炎全力爭取九八年土耳其青少年世界盃的國手資格，也爲他的跆拳道之路，開啓了第一道門。

高一時當選土耳其世界青少年國手並獲得銀牌，高三時越級參加成人組之2000年法國世界盃國手選拔賽，與同門的李昌榮、吳燕妮分別當選，世界盃與亞錦賽國手，初試啼聲的朱



木炎初生之犢不畏虎，一路過關斬將取得中華隊最佳成績『銀牌』，隔年進入國立體育學院就讀。自此之後，朱木炎聲勢一路看漲，國內難逢敵手。2002年朱木炎順利當選釜山亞運國手，並在本次比賽再度

與邱共鈺教練合作，未能抱得金牌歸深感遺憾。但在2003年奧運資格賽，朱木炎的第一場比賽就將韓國的選手擊敗，同時也獲得美國世大運比賽的銀牌。

接著同年，更獲得韓國世界大學運動會、德國世界錦標賽、法國世界盃奧運資格賽，連勝23場獲得三項金牌的最高榮譽。2004年對朱木炎來說是人生最重要的一年，也是因爲過去



第一次拍廣告



2004榮獲體育精英獎

的那些基礎，挑戰雅典奧運殿堂，終究獲得最甜美的果實，成為家喻戶曉的運動明星—雅典奧運跆拳道金牌殊榮。爲了準備2008年北京奧運，今年朱木炎再度披掛上陣，並以杜哈亞運銅牌宣示他回來了。他要告訴全世界，那一位台灣跆拳道的小龍、黃飛鴻又來了。

運動暨其他成就貢獻

* 投身公益回饋社會

在突破個人里程碑之後，朱木炎更不忘本著回饋社會的心情，更跨行



《贏在不認輸》新書發表會暨公益捐贈活動。



這可是澳洲的魚雷索普

當起了演員拍攝起廣告，除此之外，積極推動〈健康體育護照〉概念，更大力投入〈推廣女性肺癌防治〉宣導活動，和母親擔任起最佳的活動代言人，2005年更獲得民生報-十大運動員獎。不論是在比賽當中，或是面對社會需要奉獻一己之力時，他總是認真而執著。

期許與感想

* 勤練英文增加國際觀

「贏在不認輸」是朱木炎和黃志雄聯手推出傳記，在新書發表會上兩人表示，將捐出版稅所得幫助偏遠地區貧困、受災而失學的小朋友，所有版稅將全數捐給家扶基金會，爲需要幫助的孩子出力，許一個充滿可能的

結語

和時下年輕人沒有什麼兩樣，朱木炎對自己也有了一些期許：「一、短期內英文程度的提升」，在這幾年的國外出賽中，他深深體認語言的重要性，尤其當自己可以大聲的用英文向別人介紹自己或台灣，這將是多麼令人驕傲的事情。「二、出國深造」，除了希望可以提升自己的語言能力之外，更能培養國際觀的視野。三「回饋社會」不遺餘力，健康宣導不停蹄，勤作公益活動。

在朱木炎以優異之勢獲得奧運金牌時，台灣也因為體育傑出表現再次站上國際的舞臺向世界發聲。而世界跆拳道聯盟主席-金雲龍稱他爲「世界跆拳道30年來首見奇才」也因爲他的緣故讓更多的國際人士認識台灣，當朱木炎在奧運頒獎台上說出：「I am form Taiwan」時，是多麼令人動容的一刻，那裡是運動的殿堂，體壇世界的中心，而台灣已在那裡留下了。



2002年釜山亞運，朱木炎後旋踢英姿。