

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 球 來源 大成報 日期 860630 版面：九版

記者 劉忠杰／報導

「球員的體能訓練不能再忽視了。」這是大陸桌協日後針對未來球員訓練時，所擬定出來的方針，大陸桌協表示，以後，從青少年桌球賽起，將對所有參賽球員進行體能測驗。

這次的檢討會是經過世桌賽，針對世桌賽男子單打失利而召開，而此最高訓練指導原則，透過張雙林、楊樹安、姚振緒、蔡振華、陸元盛等人，利用第八屆全運會

大陸桌協領導人徐寅生表示，大陸桌球

隊要儘快從掌聲及美夢中走出，保持清醒的世界觀及團隊合作的精神，針對獲得世界冠軍的主力球員，在訓練上要嚴格要求，在球技及戰術上，要不斷求新求變，他指出，也唯有如此，大陸才能在世界桌壇保住優勢。

男子隊總教練蔡振指出，目前世界桌壇，大陸男子隊在技術上已喪失原有的優勢，唯一所佔的優勢是年輕，他表示，如果

桌協擬定新方針

球員體能訓練不容再忽視

桌球預賽，向目前大陸一線球隊教練傳遞了相關訊息。

單從桌球項目而言，對球員體能的要求不像羽毛球、網球等那樣高，但是大陸代表隊教練團從剛落幕的世桌賽中，看到劉國樑、王濤等人在單打項目中相繼落馬的經驗及未來桌球發展的新趨勢，深切感到今後的桌球比賽，對球員的體力、肌力的要求將會越來越高，才會擬出未來球員的訓練方針。

未來在戰技、戰術上沒有新的發展出現，年齡的優勢也將不存在。

而女子隊總教練陸元盛則表示，雖然在現今桌壇，女子項目上大陸隊還佔有一定的優勢，不過隨著老將陸續要退役，如果新秀無法即刻銜接上來，大陸女桌將面臨極大的考驗，她認為，從目前世界桌壇的發展趨勢來看，今後大陸女桌應朝向凶狠、搏殺及搶先的強勢打法。

