

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 田徑 來源 聯合報 日期 99.4.27 版面 B 三版

跑給姊姊追 盈智、紋敏最佳對手

【記者楊育欣／台東報導】好事成雙，桃園國中三年級雙胞胎姊妹陳盈智與陳紋敏，昨天台東全中運國女組400公尺金包銀，妹妹略勝一籌，以58秒09奪金。

姊妹倆阿美族出身，小學三年級由於身體不好，為身體健康，開始接觸跑步，結果身體變好，成績也越來越出色，姊姊陳盈智比妹妹陳紋敏早1分鐘出生，但從小六後，在田徑場上都在妹妹後頭苦追。

「我國一時，一度想放棄，不想練習，因為都追不上妹妹。」姊姊說小六首次跑輸給妹妹，很不服氣

，但接連幾次都跑不贏而被嚇到，也認清確實不如妹妹，「就覺得自己不適合，妹妹一直進步，我原地踏步，就和教練講要換跑道。」

教練游文龍當年勸姊姊繼續留下來練習，「想想妳小時候，是妳跑給妳妹追，妳的天分很好，要有自信，想辦法拚回來，況且妳們都還在發育，未來還很難說。」

妹妹則坦承小六前一直輸姊姊，很不甘心，於是埋頭苦練，才終於超越姊姊，姊姊當年一聽傻住說，「妳怎麼不和我講，我們可以一塊偷練啊。」

兩人平時感情很好，都一塊逛街吃飯，同寢聊天，場下相互砥礪，場上良性競爭，但姊姊國中三年來正式比賽，還是沒贏過妹妹。

「真的超不甘心，國中最後一年很想贏，結果還是輸。」姊姊跑出58秒80，不過已經是個人最佳成績，從原本59秒97大幅進步，她很感謝妹妹跑給她追，使她摘下銀牌。



↑桃園國中雙胞胎陳盈智（右）、陳紋敏在國女組400公尺決賽，包辦金銀牌。