

# 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 保齡球 來源 民生報 日期 751019 版面 二版

世界保齡球



## 陳健夫謝雪娥雙雙打進準決賽！ 陳健夫情況穩定·應可晉入盟主挑戰賽

【本報記者雲大植台北一哥本哈根十八日電】我國保齡球選手陳健夫、謝雪娥，在第二十二屆世界保齡球錦標賽中，雙雙打進前八名準決賽。

陳健夫、謝雪娥在復賽兩天十六局比賽，分別以總分三四五八分和三三〇分，排名第一和第七位晉級準決賽。

參加復賽的選手男、女各十六人，取總分前八名晉級準決賽，我國選手雙雙晉級準決賽。

陳健夫在復賽前八局排名第二，十六局總分仍然排名第二，顯示陳健夫情況相當穩定，如在準決賽八局比賽中，陳健夫能維持在平均兩百分以上，應可晉入最後盟主挑戰賽。

謝雪娥後八局成績沒有前八局好，加上女子選手競爭相當激烈，使得謝雪娥的排名從第四落到第七，在準決賽八局比賽中，必須力爭上游，爭取進入前五名，否則就遭淘汰。

因為準決賽錄取男女各五名，進行最後挑戰賽，依規定挑戰賽是第五向第四挑戰，勝者向第三挑戰。因此，準決賽的排名相當重要，排名越前越省力。

這次女子組水準相當高，瑞典女將哈奇更是表現傑出，她兩天成績高達三六六分，比第二名的選手美國的派克三四三四分，領先達四三三分之多，相當可怕。

準決賽將於十八日舉行，打八局，取總分前五名進入最後階段的盟主挑戰賽。

### 亞運衝激的省思(二)

## 提升體育實力的一隻手 肯定教練的地位刻不容緩

本報記者 蘇嘉祥

在亞運會的競技場上，與其說是選手短兵相接、肉搏血戰爭奪金牌，不如說是教練運籌帷幄、鬥力之外也鬥智，許多金牌的順利取得，老實講，教練之功不在選手之下。

亞運會場上固然只開放給亞洲選手，但是各國代表隊紛紛聘請歐美教練，於是一場亞運會也形同教練的小型奧運。

大陸游泳隊有捷克籍教練，韓國體操隊有日本教練，獲銀牌的約旦跆拳道隊將任教的我國教練高高抬起；多金的阿拉伯足球隊教練更是網羅墨西哥及歐洲名教練在陣中。

教練在這次亞運扮演的角色，有時勝過選手，成為比賽期間的熱門人物；大陸男子桌球在團體賽失利後，所有大陸記者認為教練排出來的選手名單失策，群起攻之。

印度男、女八百公尺選手，在同樣項目、同樣的彎道，犯了同樣的錯誤，痛失兩塊到手的金牌，這種少見的錯誤，只有歸諸於教練平時指導不當。

在競爭日趨激烈的國際體壇，教練扮演的角色愈來愈重要，分工也愈來愈細，我們在高唱強化體育實力時，不能忽視這個重要的環節。

我國以往的體育團體出國時，最常見的「編制」是：一位領隊一位秘書兼管理，另外

一位主教練一位助理教練，領隊及秘書經常是體育領導單球副性質人員，兩位教練除了應付平時訓練、行政工作外，比賽時又要填寫選手出賽名單，又要督促賽前熱身運動，同時還要觀察對手陣容，瞭解其餘球隊虛實，不管在比賽場或選手村都顯得人力不足、捉襟見肘。

這只是我國目前體壇，對國家代表隊出國教練人數忽視的一斑；事實上，許多運動項目的教練在國內訓練受到的待遇還要更糟糕。有的教練提出每月所得，供球員添購器材，有的甚至變賣家產或告貸培養球隊；有的教練要兼顧選手技術、生活之外，還要每晚加班給選手溫習功課。

這些現象在在顯示我們對教練的觀念，還停留在陳舊的觀念裡，國人肯花巨額的錢去學鋼琴、小提琴或繪畫，但是對有專業素養的運動教練卻未給予正確的肯定。

如果說發掘金牌選手是沙裡淘金，那麼在廣大的沙裡、河裡，去尋出金塊的必須是勤快而又具慧眼的教練。

教練的素質非常重要，駑馬與良駒並沒有一眼就可看出來的標示好，好的教練有如伯樂，能辨別好、壞馬。技術高超、意志堅強的選手，經常也是桀驁不馴，具有個性的

選手。

這時一個好的教練就是要作到有效開導選手，發揮他在競技場上旺盛戰鬥力，卻又能疏導他遵循團體生活紀律，而無損於他展現出最佳體能。

當然除了這些以外，好教練也要不停吸收新知，了解國際體壇規則、戰術、觀念的新潮流，如何運用新的輔助器材協助選手在比賽時達到顛峰狀態，如何運用電腦或其他資訊工具，了解在國際比賽可能遭遇對手的情況。

我們的教練制度，目前處於轉型期，好教練也有，但是想突破技術瓶頸必須延聘外國教練，但是國人對外國教練的教法，似乎還停留在適應期。

射箭及體壇界都請過世界馳名的教練來任教，但是國內教練難以適應，收效不大；棒球、跆拳道、田徑、網球也聘請過外國教練，技術也有過明顯進步；舉重過去一直是土法煉鋼，多次希望聘請技術層次最高的東歐教練，卻又礙於規定無法如願。

體育實力想要大幅提升，必須先提高教練素質、照顧教練福利，溝通國內教練與特聘教練的觀念，除此之外，別無他途。