

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 其他來源 民生報日期 821208版面 二四版

材質、設計、剪裁 都比以往符合實際需求 運動服裝 日益重視機能性

記者 焦能義／報導

●愈來愈重視健康生活的潮流，運動也成為平時休閒活動的一部分。而生活水準的提升，對運動服裝的要求也更為講究，為了符合這種需求，運動服廠商除了加強運動衣材質的研發改良，使用者本身則需注意選擇適合個人運動項目的剪裁形式較為恰當。

運動用品業者銳步(REEBOK)公司王祖德表示，過去基本的運動衣多是短褲一件、T恤一件，或是頂多再加上一件普通的外套，

談不上任何的功能性。同樣屬於基本款式的運動服還包括馬球衫、長袖圓領衫與休閒夾克等，這些服裝具有易於搭配的特性，不過卻缺少了運動對服裝應有的機能要求。

從運動員對運動服裝的需求調查中已明顯看出，功能性運動服對運動者而言的確十分必要。在這一波機能性訴求的運動用品趨勢下，運動用品廠商已將各類運動服的材質與設計為顧客設想週到，只是要挑選合適的運動服裝，還得依循個人的運動特性選擇穿

著。

當運動服裝已十分注重材質布料的特性時，款式設計也開始重視剪裁，企圖與運動服的材質特性結合，提高運動服的機能性。

因應運動過程中大量流汗的情形，運動衣就必須十分注重透氣性。透氣吸汗且散溼快的運動衣布料已在市面上出現，剪裁形式則有運動外套的背面兩片式剪裁幫助散熱，運動背心網狀透氣布片等。部分運動外套更以透氣舒適的內裡材質，應用特殊的剪裁方式，使穿著時更能隔離皮膚與

表層接觸造成的不舒適。

活動機能也是運動衣剪裁的特點之一。通常注重活動機能的運動外套，在肩部會有較寬鬆的剪裁，使手臂能活動自如，而褲子也必須符合個人穿著的舒適性，除了像有氧運動等特殊運動項目之外，應避免穿著太過合身的褲子。此外，若是穿著長褲跑步，則宜選擇長褲膝蓋部分易於活動的剪裁；緊繃的長褲將會造成活動的負擔。

即使防曬油已十分普遍，但是要避免紫外線長期照射所可能造成的皮膚病變，運動服裝也有為了防止日曬的剪裁設計，在兼顧通風的原則下，以足夠長度的領子與袖子，遮蓋頸部、手臂避免陽光的照射。

