

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 L99 來源 民生報 日期 870801 版面：二版

聯合報系贊助田徑 葛瑞菲絲推崇有加

花蝴蝶贈良言 勉選手以快樂的心態 為自己的榮譽而奮鬥

【記者馬鈺龍／報導】應如新公司邀請來華訪問的「花蝴蝶」葛瑞菲絲及夫婿艾爾昨晚至聯合報系訪問，夫婦倆對聯合報系長期贊助田徑運動相當推崇，認為是企業支助體育的最佳典範。

聯合報系長期贊助田徑運動達十六年，令「花蝴蝶」感到格外親切，本報發行人王效蘭說明報系推展體育運動的理念，尤其亞運金牌「風速女王」王惠珍、網球名將張德培都曾接受聯合報系的贊助而有風光的佳績，更令這對田徑巨星伉儷感到敬佩。

葛瑞菲絲表示，在美國也很少企業像聯合報系如此對體育活動的支助，選手必須自己去找企業認養，十分辛苦，台灣的田徑選手要比美國幸運。

葛瑞菲絲也談起自己的成功之道，她投入田徑訓練完全憑著一股對田徑的熱愛及執著，一九八八年她創造一百公尺十秒四九世界紀錄，完全基於多年苦練及求勝信念，在此之前，她得過太多的銀牌，而有「銀牌皇后」的外號，八八年她達成摘金的目標，才決定急流勇退。

世界紀錄就像是她的好友，葛瑞菲絲並不想太早失去「它」，但她認為總有一天會被超越，她對當今新星瓊絲抱以高度期望，以瓊絲的潛力應該可以打破這項世界紀錄。

現代的選手可以享受太多的資源，大獎賽高額的獎金可以讓選手無後顧之地投入，她也勉勵選手不要為「錢」而跑，要為自己的榮譽而奮鬥。田徑運動趨向職業化是時代潮流，

但「花蝴蝶」認為選手自己要堅持立場，確定自己的目標，不要隨金錢逐流。

「花蝴蝶」認為自己一生都在跑步，締造世界紀錄也摘下奧運金牌之後，已經完成自己人生的大半目標，但她仍然讓自己保持最佳的身體狀態，回想起一九八七年因為受傷成績停滯不前，自己不輕言放棄，加上艾爾從旁鼓勵，才在次年達到個人運動生涯的頂峰，她認為一直保持「快樂」的心態去參與訓練比賽是成功的秘訣。

葛瑞菲絲今天上午將至左訓中心與中華亞運培訓隊作一場「經驗高峰會」傳授自己成功秘訣。