

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 全中運 來源 蘋果日報 日期 93. 4. 28 版面 D 三版

三民女將金光閃 國女黃千容 個人5金大滿貫



【威海倫／花蓮報導】台北縣三民高中女子體操隊金光閃閃！除了在高女組6項摘下5金(獨缺平衡木金牌)，三民高中的國中部學生黃千容，更在國女組1人包辦個人項目5金，是最大贏家！

體操高男組，則以北市南港高中最風光，8項摘走7金，前日登上全能王座的黃勝盟，昨日在單項再拿鞍馬、吊環2金，地板摘銅，笑擁4金1銅。黃勝盟認為自己贏在經驗，比賽時不會緊張。媒體稱讚他接下名將林祥威的棒子，但他很不好意思，「我連他的一半都還比不上，他的抗壓力真的很驚人。」

陳純敏追加2金

高女組則是北縣三民高中高一女將陳純敏最亮麗，除了成隊、全能2金，昨日她又摘高低槓、地板2金，平衡木摘銀，跳馬摘銅。教練陳蘭芝是陳純敏的親姑姑，「柔美是純敏的優點，但她個性比較容易緊張，也易受外界干擾，若改掉這些毛病，就會更好。」

相對於陳純敏的柔美，她學妹黃千容則以爆發力見長，表現比較陽剛有力量，此次包辦個人5金，是國女組多年來難得一見的獨霸局面。教練稱讚千容天份好，但5金后也有煩惱，因她具有「喝水也胖」的體質，

別人練習完變輕，她反倒因為喝了太多水，體重變重，實在很傷腦筋。

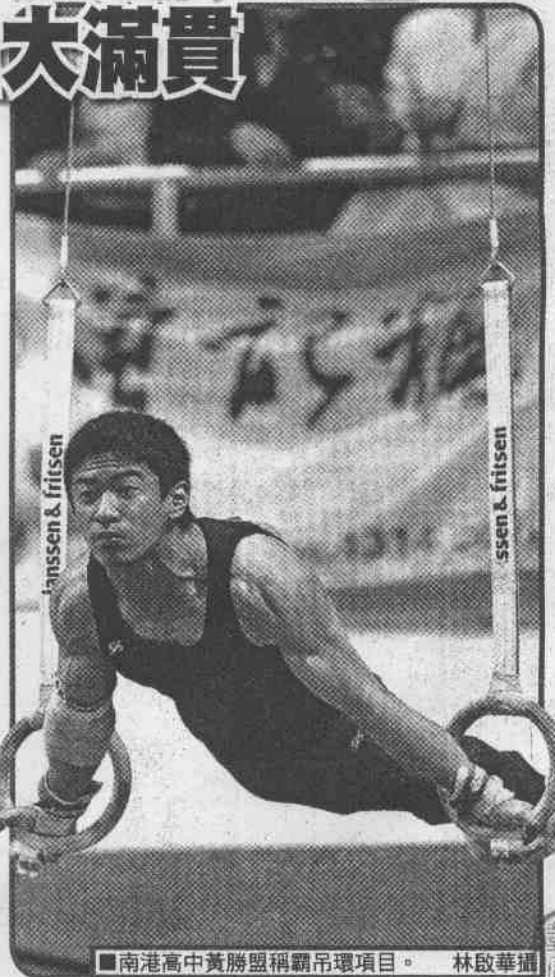
體重控制大課題

體重問題其實是許多體操女將的煩惱。像是高女跳馬金牌許曉倩，「我骨架本來就不小，加上又很難抗拒美食，控制體重比練技巧更難。」

高三的許曉倩參加全中運6年來，首度拿下個人項目金牌，她笑說「一緊張，反而力氣都出來了。下個目標是希望能有機會出國比賽」。曉倩本週六要到師大，參加競技系的獨立招生考試，「練體操讀升學之路更順一些。」



■三民高中陳純敏摘下女子地板金牌。林啟華攝



■南港高中黃勝盟稱霸吊環項目。林啟華攝

