

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 足球 水 來源 民生報 日期 790804 版面 四版

✓ 有她在，別人只能爭銀牌！ 高敏 真是高人一等

特派記者 劉延青／特稿

●1986年世界游泳錦標賽拿到3公尺跳板跳水金牌，87年贏得FINA世界杯冠軍，88年於漢城奪得每個運動員都夢寐以求的奧運金牌，高敏這幾年在國際跳板跳水賽場上的表現，獨尊地位幾乎無可搖撼。

拿2日的比賽來說，緊逼高敏的蘇聯選手列煦蔻賽後就如此表示：「有高敏在，我不認自己有任何機會能奪得勝利，因而僅把目標放在爭取銀牌上。」

荷蘭女將楊格彥絲則說，

不管是3公尺跳板或1公尺跳板，高敏在這次友誼運動會的演出，並不是她個人的最佳表現，但已足以擊敗所有其他與賽選手。

至於1984至90年間多次贏得全美錦標賽或美國奧運節1公尺及3公尺跳板冠軍的路席若分析得更徹底：「高敏的每賽必勝是理所當然的，因為我從沒看過有那個選手練得像她那麼勤。」

平日清晨六時半起身後，壓關節、拉韌帶等，先練1個鐘頭的體能、伸展運動，下午4至7時，才入泳池練習

跳水技巧。

就1公尺跳板項目而言，高敏的獲勝除了顯示她把先、後天條件竭力利用、發揮，過人的領悟力當也是關鍵要素。奧運會沒有這個比賽項目，因此高敏是直到去年要參加FINA世界杯時，才開始練習1公尺跳板賽。

世界杯包辦了1公尺、3公尺冠軍之後，平常的訓練仍著重在3公尺上，這回角逐友誼運動會也是於賽前兩周左右，才增練1公尺跳板。而其他幾位女將，列煦蔻是80年就開始練1公尺的；楊格彥絲始自84年，路席若的練習歷史甚至長達11年。「甜姐兒」高敏真是「後發先至」。

