

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 游泳 來源 民生報 日期 740822 版面 三版

游得最快的人畢昂迪，他是怎麼游的？美國游泳猛將畢昂迪的百公尺自由式游出了震驚全世界的速度之後，又在本月中旬東京舉行的泛太平洋游泳錦標賽中，與隊友合力刷新了四百公尺自由式接力，以及四百公尺混合式接力的世界紀錄。

當國際泳壇的觀察家們們心自問：畢昂迪能游多快？人類到底能游多快？同時又不禁好奇地想：解畢昂迪到底是怎麼游的？他怎麼會游得這麼快？

畢昂迪擁有兩項最厲害的祕密武器：衝刺與轉身。

畢昂迪在教練眼中，他被稱之為「下半場選手」，或是「後半段選手」。

因為畢昂迪一開始總是落在別的選手後面，直到後半段才開始窮追猛趕，追上其他選手取得領先地位。

今年三月間舉行的全美大學錦標賽中（短水道比賽，游泳池長度廿五碼），畢昂迪以四十一秒七及一分卅三秒二二分別打破美國一百碼與二百碼自由式的全國紀錄，都是在游到一半之後才趕上其他的選手，得到冠軍，令大家大吃一驚。

吃驚的原因起先是沒想到他會拿到冠軍，因為賽前畢昂迪雖然被認為是高手之一，但並不是最熱門的奪牌人物，誰都沒想到他會在游到一半之後追上其他的選手，等到游完後，大家更為吃驚，因為他不但破了全國紀錄，而且還破

勝取勁後靠常 · 壇泳國美雄稱 目矚受備法身轉迪昂畢

畢昂迪的蝶式游得很好，仰式及蛙式也都不錯，因此他在專攻短距離自由式時，都可領先其他的選手，但到了最後一段自由式時，他可就落得「趕鴨子」的份，在後頭拚命追別人。

或許是以前老是在最後後半段強大的衝刺力。畢昂迪能破百公尺自由式的世界紀錄的祕密，已經被日本記者挖了出來。

畢昂迪到日本參加泛太平洋游泳錦標賽作賽前練習時，日本記者對於這位游得最快的人類極為矚目，不但作水底攝影，還分析了畢昂迪的動作並與畢昂迪研討，結果發現畢昂迪的游法與其他選手最大的不同之處是在他的轉身。

並不是畢昂迪的轉身動作比較好，而是他在轉身後的衝刺力比別人快。

一般自由式選手轉身時都是用腳蹬池壁踢出去，在衝力將消逝之際再作一下蛙式的大划手，然後浮出水面繼續游。但是畢昂迪的方法是，不等踢池壁的力量消逝之際即作大划手動作，巧妙地將兩種力量結合在一起，使身體在轉身後獲得更大的衝力。

畢昂迪的這種轉身游法，勢必將和他的世界紀錄一般，廣泛地被國際游壇人士討論，很可能今後的自由式選手，尤其是短距離的選手，都會採用這種方法。（姚志剛）

大洋洲足球聯盟講習會系列報導之三 行政配合良好 為足總成功基石

本報記者 何長發



國際足總發展全球足球運動，能擁有今天龐大的勢力，且歷久不衰；除制度完善，組織健全外，整個足球行政工作的密切配合，應該是國際足總成功的主要條件，在國際足總推行「世界足球全面發展計畫」時，便一再灌輸各國足協一個觀念：足球行政放不好的話，很難收到「事半功倍」的成效，弄不好還會阻礙足球的發展。

從九年前「世界足球全面發展計畫」，在各大洲的地區國家巡迴講習開始，國際足總便強調足球推廣應以行政掛帥，因為行政工作的好壞，直接影響到各項足球有關組織，如教練、裁判、選訓等的成效。所以，這次大洋洲足球講習會中，講師每天都提醒學員：足球行政者的重要性。

足球行政工作者必須了解教練、裁判及運動醫學方面的基本常識，儘最大的能力，提供他們所需要的支援。事實上，四者之間均有必要相互了解，唯有足球行政工作與教練、裁判、運動醫學或其他有關組織及人員，大家密切配合，才能使足球推廣迅速成長。

足球行政工作所涵蓋的範圍很廣泛，舉凡承辦比賽事務，協助球隊訓練工作，提供訓練場地器材，搜集情報資料，公共關係的建立，宣傳工作的配合等等。換句話說，我國足協現有的競賽、裁判、訓練、國際關係、場地、行政、宣傳及秘書等八個組的工作，全部屬於足球行政的範疇裡，只要與足球有關的事，都脫離不了行政事務，所以足球行政的好壞，往往左右整個運動的推廣。

這次大洋洲足球行政、教練、裁判與運動醫學四大類講習會，每天上午安排兩個小時時間，由全部四個組的學員在一塊上「共同講」，目的就在告訴大家：推廣足球不能各自為政，必須大家相互合作，彼此配合，才有成效。

以組訓國家隊來說，要幫助球隊達到訓練成效，以期在比賽來臨時發揮實力，這時候，國家協會的行政支援，扮演相當重要的角色，很遺憾的，我國的足球行政工作，一直未能與國家隊密切配合。

去年中華女足隊組訓參加世界女足邀請賽，集訓期間，訓練組安排的、後兩個階段集訓時間不當，造成「中空」，停滯不前。行政工作的好壞，有人或許會說「有錢好辦事」，但最主要的我們認為辦行政工作的人員的熱忱，以及處理行政事務的觀念問題，才是目前做好行政工作所必須加强的地方。