

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 休閒運動 來源 中國時報 日期 96. 9. 23 版面 C四版

93歲打槌球 激發腦力防痴呆

呂素麗／嘉義報導

打槌球是許多銀髮族的最愛，健身又可激發腦力，苗栗以南13縣市近四百位阿公阿嬤廿二日齊聚嘉義市，參加銀髮盃槌球比賽較勁；嘉義市93歲楊進興是年紀最大的選手，球齡有30年，打槌球是他每天必修的功課。

槌球比賽由嘉義市常樂槌球協會主辦，在港坪運動公園舉行，有來自13縣市，共60隊參加，分成12個場地比賽，採五角循環賽，每場地錄取冠、亞軍。

地主隊嘉義市組11支隊伍參賽，高齡93歲的楊進興老先生，不但年齡高，球齡也久，他天天打槌球，練就一身硬朗體魄，滿頭白髮的他，登場打球不見疲態，彎腰目測球徑、輕鬆揮桿；他說，槌球看似簡單，其實需要講求戰略技術，可以激發腦力，不會有老人癡呆症。

楊老先生打槌球，全省走透透比賽，70幾歲時還到日本比賽過，他每天上午到興嘉公園打球，下午就在自家球場打，天天開心。

嘉義市常樂槌球協會理事長黃豐村說，楊進興是嘉義火車站售票員退休，兒子楊邦傑在竹崎經營長青養護中心，兒媳都孝順，很支持老爸打槌球，家裡有專用槌球場，他們也陪老爸打球，每年還免費邀請球友到他家球場比賽。

協會理事李月婁表示，槌球運動量不激烈，年滿65歲的銀髮族，就可參加，只要有草坪及簡單的球具，就能進行比賽，老少咸宜。

昨天比賽分十二場地，各場冠軍如下：台南縣文化、彰化縣發發、南投縣名間、台南市府平、嘉義縣六腳蒜頭、高雄縣高山青、嘉義市常樂甲、嘉義縣義竹、屏東縣槌委、嘉義市國昌、彰化縣縣聯及雲林縣快樂。

