國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 奧運 來源 民生報 日期 89. 6. 10 版面： 四版

民生報 中華民國八十九年六月十日／星期六

奧運任務 突破零金

桌球、羽球、游泳、射箭，各項目健兒在左訓中心裡，冒暑揮汗操兵，朝奧運歷史任務邁進。

記者陳俊合／專題報導．攝影

●四年一度的國際體育盛會2000年雪梨奧運，已在倒數計時，我國取得參加奧運參賽權的桌球、羽球、跆拳道、射箭、舉重等多種競賽項目，自今年3月1日起就進駐高雄市左營訓練中心積極展開總集訓，各參賽隊伍選手及教練都揮汗投入，為達成雪梨奧運突破零金牌的歷史任務，卯勁全力以赴。

桌球代表隊女子組選手有亞特蘭大奧運獲個人銀牌的陳靜，以及徐競、游鳳芸、崔秀里、童飛鳴，男子組為蔣彥龍、張雁書。教練林忠雄表示，目前男、女代表隊在左訓中心均按計畫正常操練，整體狀況保持得很好。

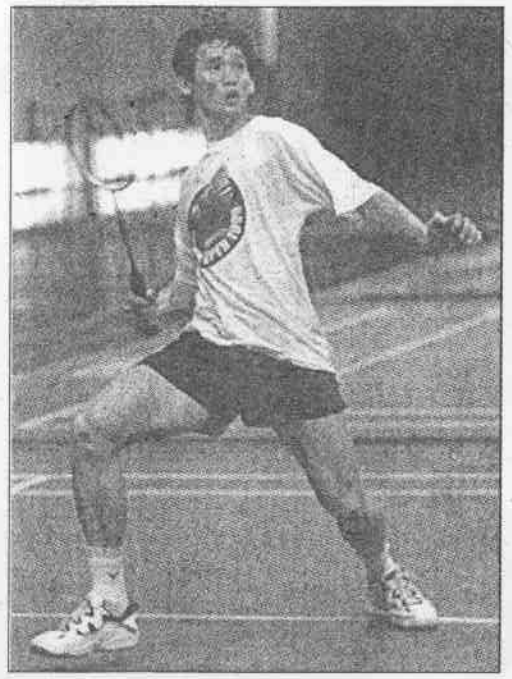
羽球好手陳鋒進駐左訓中心後，除加強體能訓練，並接受中心內運動科學組協助運動生化調養。陳鋒表示，日前天氣相當酷熱，左訓羽球館雖開著空調，但體力負荷相當大，汗流浹背揮拍，目前體能循序漸近調整得不錯。

特聘指導的印尼前國家隊教練謝全新指出，陳鋒目前奧運積分排名為第19名，為贏取更多奧運積分，將在八月份前考量報名泰國、馬來西亞及新加坡的公開賽，這幾站除多搶些積分，並藉此以戰養戰。

依目前狀況看來陳鋒調整得很好，打球積極、移位速度快、體能佳，但是因國內陪練員有限，球路變化不多，因此將把原先的一對二的對練，更改為一對五的打法練習，彌補陪練員球路變化不多的困擾，而33歲的陳鋒雖然體能恢復不如年輕小伙子，可是國際賽經驗豐富，未來幾站公開賽是提升戰力與增強臨場抗壓力訓練的好時機。

游泳在曼谷亞運會突破零金牌魔障後，全國游泳協會對於遴選男、女代表也採較嚴謹態度，這幾天進行的亞太國際分齡泳賽即是總決選，其中男子組中和高中二年級吳念平表現較突出，一百自由式、二百自由式、二百仰式、二百混合式均已達奧運參賽B標，教練許安東表示，吳念平狀況維持很正常，奧運參賽將報名三至四項，現階段調整訓練重心放在增加速度和耐力，短距離加速將在奧運開賽前兩個月執行，對於轉身和出發動作技術也須強化。而在美國亞特蘭大奧運女子八百自由式、四百自由式分獲第九、第11的林季嬋，八百自由式仍屬強項，教練許東和目前還未全力增加訓練強度，暫以平常心保持戰力，而其餘參賽選手名單可望在分齡賽總決選中確定。

我國已取得女子奧運射箭參賽資格，全國箭協已決選出劉碧瑜、、溫嘉玲、洪詩淳、林宜螢四人，7月15日將再檢測成績，淘汰一人，敲定代表隊名單。教練邱炳坤指出，俟代表選手確定後，先期以穩定選手心理為要務，目地在求團體賽時三人的穩定性和成熟度，再視成績施予正常訓練，以及技術水準的穩健，強化排名賽分數，相互修正及整合團隊三人團結的信心與默契。



⬆羽球好手陳鋒揮汗，積極投入訓練。

⬆黎鋒英最近在調整體能，漸入佳境。

⬆跆拳道女國手紀淑如（右）在炎夏中，穿得密不通風揮汗操兵。

⬅男子桌球好手蔣彥龍（前）／張雁書，培養雙打默契。

健兒力拚 誓舉金牌歸

黎鋒英、陳瑞蓮身負重任 許芷菱、紀淑如漸入佳境

●女子舉重，是今年雪梨奧運中華隊冀望摘金的希望所寄，以黎鋒英和陳瑞蓮兩人，最被看好。

今年世界杯排名第一的大陸媳婦黎鋒英，雖是媽媽級選手，但在教練老公鍾永吉的陪伴下，近況維持得不錯。鍾永吉指出，黎鋒英的訓練著重在體能、肌力維持正常狀態，過去採每三個月加強衝刺一次，現階段重點放在6月15日的國內最後決選，黎鋒英抓舉、挺舉成績最好再增加至90至95公斤範圍。而另一女子好手陳瑞蓮也暫時把目標放在15日的總決選，期望在取得奧運參賽資格後，全力以赴。

男子舉重選手王信淵冀望奪牌最濃，今年參加奧運三次選拔，個人締造多項全國最佳紀錄，他身高157公分、體重56公斤將參加奧運男子第一級比賽，去年成績居世界年度排名第三，今年更上層樓排名第二。教練辛建明指出，王信淵集訓狀況正常，現階段以加強體能與建立信心為主，尤其大腿肌力的強化更是重點，近期將藉越級賽當訓練，把今年在亞洲杯總和285公斤紀錄，期望再向上推升至300公斤的目標，把潛力發揮出來，希望和土耳其好手穆特魯相抗衡。

至於跆拳道選手，目前兵分左訓中心及北訓中心兩路積極備戰，也是奪牌的重點項目。教練秦玉芳表示，蠅量級男選手許吉宏前兩周因不慎自己撞到玻璃門，右手遭割傷，是所有參訓選手中在階段訓練稍受影響的一位，暫以體能訓練、心肺耐力做加強，肌力、重量與技術訓練未增加負荷，手傷問題漸復元。黃志雄操課正常，整體狀況不錯，體重控制雖超重二公斤，但在體總運動科學組調整與配合下，影響不大。女選手許芷菱體重僅超過標準一公斤，屬於正常合理範圍。

現就讀北一女中的紀淑如，今年在世界杯蠅量級摘冠，預計在七、八月間前往韓國、西班牙做移地訓練教練團對於紀淑如體重超重四公斤很傷腦筋，日前酷熱的天氣練習時，全身都包裹不透風，希望能加速去脂降體重，可惜效果不彰，運科組也正積極協助中，希望能找出一套塑身方法。韓籍指導教練李賢祐也指出，紀淑如除體重下降有些問題，其他調整狀況愈來愈好，又因主要目標對手美國選手KAY POE未曾過招，心裡有些壓力，將在八月底最後衝刺時再加強心理建設與強化技術消壓。