

# 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 舉重 來源 民生報 日期 750415 版面 二版



## 舉重成績近年大放異彩 把握時機締造更佳成績

本報記者 蘇嘉祥

國內舉重選手在最近幾年有長足進步，破全國紀錄幾乎不是舉重競技場上的新聞，尤其從去年的彰化區運到最近的省中正杯錦標賽，不到半年期間，已經有四十多次「破全國」的紀錄，其中包括多次超越亞運及奧運。

### 從冷門變成熱門

舉重項目從六、七年前的冷門，已成為最近的熱門運動項目；而且有幾位國際級選手潛力雄厚，前景一片看好！

翻閱我國舉重成績紀錄彙進表，可以發現舉重成績分成兩個階段，民國六十九年是一個很突出的關鍵年。

### 初期進步太緩慢

這一年的區運在嘉義舉行時，行政院長孫運璿宣布破全國紀錄的選手，都可以獲得五萬元的獎勵金，這

項鼓勵辦法刺激了許多選手；舉重選手也從此加倍苦練，爭取冠軍及獎金。

以蔡溫義所參與的第三級為例來講，這項比賽的總和在民國卅七年的第七屆全國運動會時，金牌得主陶福亨締造的全國紀錄才一八七點五公斤。

此後選手進步的幅度相當緩慢，從卅七年到六十六年的卅年當中，只推進到二四五公斤（見附表），平均每年進步一點九公斤；當時這項成績不但在世界舉壇拿不出來，就是在亞洲也排不上榜。

### 蔡溫義時代來臨

民國六十七年全國中正杯比賽，十八歲就讀協和高三年級的蔡溫義出道，以二四七點五公斤，打破保持十一年的總和全國紀錄，從此展開這一級的「蔡溫義時代」。

這一年起到大前天為止，蔡溫義七度刷新這一項總

和全國紀錄，前年他在洛杉磯刷新全國紀錄時，還同時獲奧運銅牌。

這只是第三級總和的領先例子而已，如果把抓舉、挺舉等細目分開來看，更能看出以前進步近以滯留狀態，而最近到達日新月異地步！

蔡溫義在最近七年多，破全國紀錄已達四十多次，就是剛滿廿歲的小將廖志明也有卅次的紀錄了。

廖志明第一次破全國是在七十三年四月七日，在第八級挺舉，以一六〇點五公斤破陳勝德保持十八年的全國紀錄。

### 廖志明進步神速

前天廖志明在台南市再度突破這一項全國紀錄，成績已經「挺」進到一八〇公斤，兩年又六天的時間內，整整進步廿公斤，光是一個挺舉每年進步十公斤。

### 期待有更多突破

以第八級選手廖志明目前體重九十八公斤的情形看來，他只要再增加兩公斤多，就可以跳到第九級，而且可以輕鬆地刷新這一級三項全國紀錄。

其情況就如同蔡溫義曾經有一段時間，同時保有第二、三、四級九項全國紀錄一樣。

我們期待更多的舉重選手突破紀錄，也期待所有陳年老紀錄能夠很快全國翻新。

難怪他的啟蒙老師辛建明，樂觀地表示，他的挺舉將是中華民國第一位突破兩百公斤的選手，全盛期可達二二〇公斤左右。

目前的全國舉重紀錄除第七級、第九級還有總計五個項目是廿年以上的陳年老紀錄外，其餘的全是不斷「出爐」的新鮮紀錄。

這五個陳年老紀錄，分別是陳勝德在民國五十三年破的東京奧運，及五十四年的省錦標賽締造的第七級三項紀錄，以及從西德返國效命的華僑選手項耀林，在東京奧運締造的第九級抓舉、總和紀錄，時間都在廿年以上。

第九級的項耀林挺舉紀錄，已於七十三年十二月，先由陳銘縣以一六八公斤突破，目前這個項目的紀錄保持人是劉海鵬，成績一六八點五公斤。