

超鐵226

兩台灣女婿衝前頭

「一輩子的好朋友」競賽場上不放水 鄧子賢感謝老涂一路鼓勵 贏得生平首冠

【記者雷光涵／墾丁報導】想成為超級鐵人三項高手，身邊不能沒有1個超級好朋友；紐西蘭的鄧子賢、美國的涂景文昨天贏得恆春半島超級鐵人總冠軍1、2名，老涂說：「Shean是我最好的腳踏車零件。」

10多年前先後來台、成為「台灣女婿」的涂景文、鄧子賢，原本不搭軋、不相識。

6年前，Shean（鄧子賢）許下33歲生日願望，痛悟改變生活習慣、戒煙、運動，在統一杯鐵人三項，結識老涂。老涂鐵人資歷深，卻說：「沒有Shean，我不可能練得這麼好。」

Shean的生活規律，愛家愛小孩，不看電視，運動是唯一休閒。老涂說，自己興趣廣泛，愛聽爵士、愛看書，從前「捨不得睡」拖到半夜，在家中自由車練習台，邊看電視、邊踩車，「Shean加入我一起練後，出外練車風雨無阻。」

去年7月規畫一趟長程騎乘練習

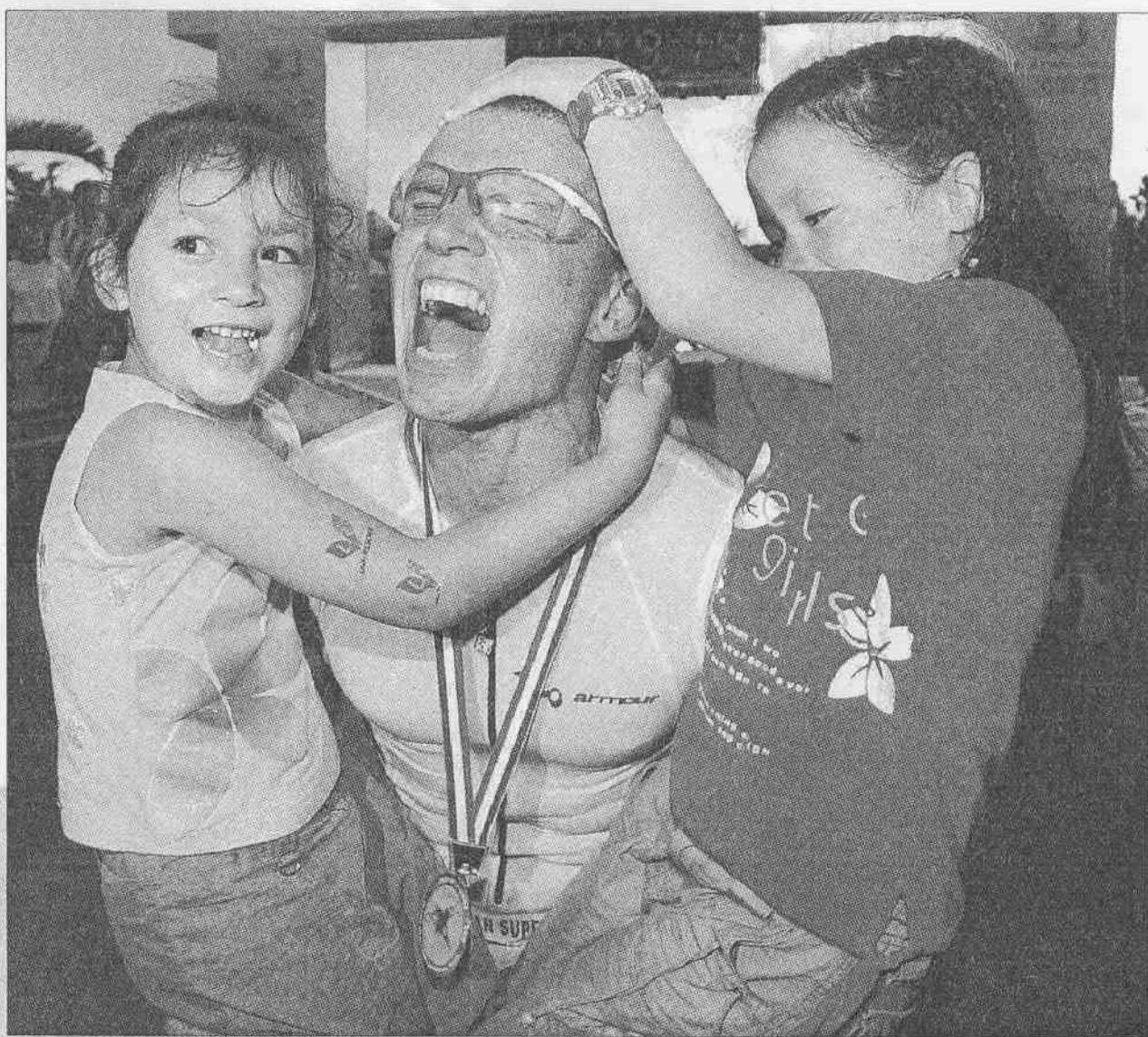
，不巧颶風將來。他們研判颶風下午才登陸，決意清晨出發。騎著騎著，臨時起意繞到更遠的地方，怎知這20公里，變成他們的噩夢。

風雨逐漸增強，大雨中伸手不見五指，尤其擔心被路過的車子撞上，離家20公里，被迫停下來找小店躲雨，打電話找救兵。

Shean說，能完成113、226公里超鐵，非得感謝老涂的日夜洗腦，「他告訴我：『你可以的、你可以的。』」昨天他贏得生平第1個226公里冠軍，正是在路跑第2圈，超越好朋友。

第1項游泳不是Shean的強項，緊跟許延賓，前3名上岸。第2項自由車，老涂拉開6分鐘距離，Shean無視側風強勁，下坡拚命追趕，他說：「我不斷祈禱，對面不要有來車。」

路跑第1圈，老涂有點抽筋，他強調不影響速度，「是Shean的跑步厲害。」他們說，平日是好友，賽場絕不放水，今年鄧子賢曾在最後兩公里超越他，以30秒些微差距獲勝。老涂說：「我們會是一輩子的好朋友。」



暖身

↓226公里國際鐵人三項競賽昨天一大早在屏東南灣展開，準備大展身手的選手，在恆春暖陽的照射下，站在水中調整蛙鏡。 記者侯永全／恆春傳真

驕傲

→勇奪226公里國際鐵人三項競賽冠軍的紐西蘭選手鄧子賢，率先衝抵終線，筋疲力竭的使出全力雙手抱起女兒。 記者侯永全／恆春傳真



鮮事 半路小睡 李貴昌跑第一

【記者雷光涵／墾丁報導】「烏龜與小白兔」的寓言故事，小白兔半路午睡，輸掉比賽，昨天恆春半島超級鐵人三項競賽也出現半途打盹的選手，一睡，睡出本土第1的好成績。

由於是國內第1次舉辦，浩捍隊

的李貴昌首度參與226公里的超鐵。第1項游泳，游得礙手礙腳，因臨時向友人借的防寒衣尺寸過小，「本來以為防寒衣都那麼緊。」

車子騎到130公里處，42歲的李貴昌感到頭昏眼花，可能中暑了。靈機一動，找到路邊「紅紫坑」簡餐民宿

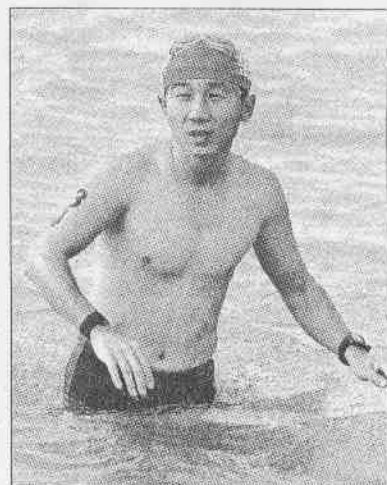
，拜託老闆借他餐廳地板打地鋪，小睡20幾分鐘。曾有一面之緣的老闆，還給他幾顆保濟丸。

李貴昌說，7個月前老二出生，這陣子忙照顧寶寶，無暇規律訓練，狀況比較差。但午睡度過「撞牆期」，這名苗栗頭屋國小的體育老師，在最後一項路跑，一連趕過兩名國內選手，以總成績第3、分組第1回到終點線。賽後直說：「很意外。」

鮮師 遠離台北 趙君偉愛蘭嶼

【記者雷光涵／墾丁報導】師大英語系第1名畢業的優等生，選擇「蘭嶼」為分發第1志願，趙君偉的友人轉述：「全班一片鼓掌叫好。」趙君偉眯著眼，害羞地說：「

不再提啦。」
這個從小在台北長大的城市小孩說：「畢業那天，我突然覺得整個人『醒』過來了。」在蘭嶼中學國中部教書9年，「有人能在台北住9年，才了不起呢。」



↑在蘭嶼服務9年的趙君偉，賽完鐵人三項後，今天要趕到台北與畢業旅行的學生會合。 記者侯永全／恆春傳真

趙君偉當過校史最年輕的「總務主任」，因為愛彈吉他，在師資不足的學校，兼差當音樂老師；幾年前，變成「車隊教練」，組一支單車隊。浩浩蕩蕩帶學生到本島環島一周，「踏板上的飛魚」達悟族小勇士的故事，媒體爭相報導。趙君偉說，這兩年老婆身體不好，沒辦法帶隊，但他沒中斷過練車。

至於投入鐵人三項，是受台東「4+2」車隊林坤池影響。鐵人教練林坤池逢人便問：「你會游泳嗎？」答「是」的人，都被他拖去玩鐵人。林坤池說：「游泳會了，其他兩項好解決。」

趙君偉昨天參加恆春半島超級鐵人競賽，他說學校大方讓他請公假，「但對不起我帶的畢業班同學。」臨時接任班導，未料比賽與畢業旅行撞期，今天他要趕上台北與學生會合，不想留下遺憾。