

## 國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 溜冰 來源 聯合報 日期 99.09.20 版面 B二版

## 亞洲盃花式溜冰金牌

## 高三帥哥練溜冰 拚世界前10

【記者喻文玟／台中報導】「遇到瓶頸跌倒100次，只要有1次成功，我就辦到了！」惠文高中高三學生易伯濤，雙親都是溜冰教練，他今年7月底參加亞洲盃溜冰錦標賽花式得金牌。

易伯濤6歲開始接觸溜冰，母親是啟蒙老師，8歲正式進入教練班，父親易清風親自指導，「剛開始看哥哥溜冰，很炫，我也想學，後來他放棄了，我堅持下去！」

易伯濤原訂年底要參加亞運選拔，因體委會臨時接辦亞洲盃，訓練時間縮短而趕不及，「很可惜，我想再次和國際選手切磋！」

他最厲害的是能左腳定點懸空轉3圈，為了突破只能轉2圈半的障礙，易伯濤練得一身是傷，看在易清風眼裡很心疼兒子，「處女座堅持又龜毛，大腿內縮肌、尾椎骨、臀中肌都受傷了，痛了還能忍！」

亞洲盃溜冰錦標賽2年舉辦1次，易伯濤每次都報名超齡組，他擅長基本型，這次賽前苦練，決賽前一天還針灸止痛，「上場看到其他國家選手賣力，什麼痛都忘了！」

易伯濤說，每名選手要做4個動作，賽前一天抽籤，每一種約3分鐘，花式溜冰最可惜的是沒有嚴謹的評分標準，比較主觀。

他現在左、右腳都能定點跳躍，穿上溜冰鞋旋轉，從容不迫，像極了國標舞者，英挺又帥氣，他靠慢跑、睡前仰臥起坐、伏地挺身練臂力、腰力，身高178公分，體重控制在70公斤，「大胖會跳不動！」

易伯濤已經取得大學保送資格，他希望讀運動保健相關學系，也期許自己在25歲之前，花式溜冰基本型、自由型、綜合型都能擠進世界排名前10名，為台灣爭光！



惠文高中易伯濤健美帥氣，熱愛溜冰，他參加今年亞洲盃溜冰錦標賽，得到花式基本型金牌。

記者喻文玟／攝影