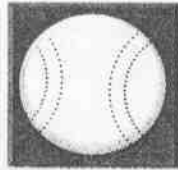


# 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 棒球 來源 大成報 日期 890223 版面：九版



球是方的嗎？

## 雙管齊下 教練進修不求外人

● 陳筱玉 ●

大郭與日本中日隊捕手新宅洋志最近結束在左訓的棒球教學後，語重心長道：「因為這直接影響到基層棒運水準提升」

這直接導引出一個國內棒運訓練科學最嚴重的問題——即使基層教練有心求進，國內到底有那些機構、刊物能讓他們進修？

多年來台灣棒球教練法只有兩種更新管道，一、靠外籍教練來台教學；二、中小學棒球籌委會開辦教練講習會。前者時有時無，後者以養成教練為主，提供新知的功能不是很大。有心想學新把戲的教練，家境好一點的，只有靠自費出國或史請美、日友人在國外代為搜集資訊。即使如此，往往也因為語言隔閡，真正吸

收到的仍然非常有限。這種情況下，台灣棒球教練法要想跟上世界潮流，當然難上加難。

然而問題倒不是很難解決。可以從兩方面著手，一、大專體育科系；二、專業刊物。大專體育科系對國外新知較社會敏感，體育主管機構如教育部或行政院體委會可以用委託方式，請體育科系收集國內外棒球新知，並定期以學報的方式透過國內各地方棒委會對外發表（寄發），務必作到每一名正式註冊的專業教練都人手一份。

至於專業刊物部份，目前全國棒協與各職業球團都有自辦雜誌，這些雜誌除了人物介紹、戰績分析之外，不妨加重技術教學、棒球新知部門，讓這些刊物兼具專業教學功能，尤其全國棒協開辦的棒球雜誌，應該每期都有純粹為基層棒運教練開設的技術與觀念專題報導，資料來源其實很多，日、美

網際網路上有專業棒球教學與新知網站，還有很多棒球專科出身的大學教授本身仍在帶球隊，請他們來談談基層棒運的訓練與觀念，不但有理論基礎也不會離實務太遠。

政府主管機構再責專人或委託校園，定期將這些文章匯集成冊，每年出版幾次，成為棒球專科文獻，不但可供後人研究，也可以保留棒球科學發展軌跡。

當然，在網際網路如此流行的今天，棒協應該想辦法在國內開設一個棒球專業半官方網站，不但對推廣基層棒運水準有幫助，也是時代所趨，網頁的設計可以不用太複雜，但一定要有一頁點進去可以看到國外棒協、棒運科技相關網頁目錄，讓上網者可以直接進網看他國新知。這些方法其實花費都不大，問題只在主管機關是否有心去作而已。

（作者陳筱玉小姐為本報體育中心副主任）