

16-48
1436

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 奧運 來源 聯合報 日期 93. 8. 10 版面 三版

雅典奧運 中華代表團

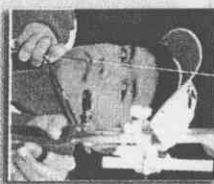
射箭

陳詩園

私密檔案

身高 — 170公分
 體重 — 70公斤
 生日 — 1981.2.7
 血型 — AB型
 星座 — 水瓶座
 星號 — 詩詩、國手
 綽號 — (常選上國手獎)

座右銘 — 機會是留給有準備的人



- 最喜歡吃 — 韭菜炒蛋。難得回家吃飯，媽媽必煮這道菜，也不知道為什麼，好像就變成我最愛的一道佳餚。
- 最喜歡喝 — 木瓜牛奶。
- 最喜歡去 — 馬來西亞蘭卡威。第一次嘗試潛水，是真正背著氧氣筒下海的潛水，看熱帶魚、沉船，深度只有10多公尺，當時緊張的要命，事後回想起來，真的很好玩。
- 最喜歡穿 — T恤或襯衫配牛仔褲

當國手拿獎牌

2002釜山亞運男子團體銀牌
 2003年紐約世界賽個人第6



攝影／雷光顯 繪畫／劉紹田

陳詩園 最黑的國手

勤奮練習 膚色是見證 充分準備 趕走緊張失常

記者雷光顯／專題報導

陳詩園牢記國中啟蒙教練邱淑敏說的：「休息1天，練3天才補得回來。」他的勤奮與成績都畫上等號，高二全項單局突破1300分，高三升大一那年，囊括所有全國比賽的男子個人冠軍。

陳詩園一度以為，自己只能在國內稱霸，加上在亞、奧運國手選拔的路上，一直不順：1998年曼谷亞運初選2次，都排名第1，未料複選前，騎腳踏車跌倒，左手骨折打石膏，勉強參賽，在最後一關被刷下。

他決定放縱自己一些，練習量減少，陷入低潮。此時，他不經意發現國際射箭總會網站，列有選手的世界排名，觀察頂尖高手的成績，陳詩園覺得，在高峰時期的他，成績不輸人，開始想拚。

更幸運的是，他有國立體院教練林政賢，高中時期的教練許文玲也持續鼓勵他，陳詩園終於入選2002年釜山亞運國手，他說：「本來，我以參加亞運為終極目標，打算不再射了。」

沒想到釜山繳出國體銀牌的成績，陳詩園決定再拚奧運。教練團不願給「詩詩」壓力，但私下都說，他練習最認真，成績不斷突破，奧運個人賽最具奪牌實力。

陳詩園沒忘記休息1天、補3天的教訓，他是中華隊驕得最黑的國手。他說，因緊張而表現失常會是他的弱點，「後來發現，只要準備充分、狀況調整好，情緒是可以控制的。」他在去年紐約世界錦標賽16強，擊敗排名第2的南韓高手崔永權，沒有緊張到無法控制的情況發生。

