

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體通能 來源 民生報 日期 790102 版面 三版

體能測驗 廣受歡迎 北市體育季 決擴大舉辦

記者 鄭清煌／報導

●台北市體育季活動中，最受市民歡迎的體能測驗，今年將擴大舉辦，除延續歷年巡迴測試方式外，並與日本久留米等4所大學與研究機構合作，比較台北市及日本東京、福岡等大都市市民的健康品質。

往年這項調查由北體專承辦，以機械文明顯著發達，而動物性蛋白質和脂肪攝取量多的台北市民為對象，今年將自本月13日至17日，分別於台北市立體育場、青年公園、國父紀念館、中正紀念堂，針對男、女20、30、40、50、60歲年齡層各抽樣30至50名，實施型態測量包括身高、體重、周徑圍、肘骨端幅、皮下脂肪厚

度，及運動能力、機能測驗（握力、最大氧攝取量）、血壓測量及問卷等測驗。

再依據測驗數據評估台北市民運動量是否不足、體能是否低下，並瞭解市民運動習性及質量，與日本久留米、福岡工業、九州等3大學及TOYO體能研究所針對東瀛都市住民所做的研究結論相比，即可得知台北人在亞洲地區的健康「評價」。

主辦單位台北市立體育場表示，凡有興趣的機關團體可於10日前電洽771-8741研究推廣組安排測驗，個人逕往上述測驗地點、時間現場報名即可，名額不限前述的抽樣人數，現場並將提供體適能及運動保健諮詢服務。

